

》》》 2024年度 豊西まちづくりの会 防災活動計画(防災AT) 《《《

目 的

近年、東南海大地震の発生が予測される中、豊西まちづくり会合同避難訓練の参加率が低下している傾向にあり、今一度活動計画を区民に焦点を当てた計画に見直し、豊西地区全体の防災意識の高揚と、共助の力高めていく事を目的とする。

目 標

- ・防災訓練活動の活性化を図り、地域区民に高い防災意識を持っていただく。
- ・発災時の避難所運営は豊西地区全体で総合力(共助)を発揮し、区民の安心、安全を最優先に図る活動を実施する。
- ・豊西小学校児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡(津波てんでんこ)」を目指す

目標要件

- ～1、豊浜西小学校をモデルとした「避難所運営マニュアル」の作成
- ～2、各地区に消火栓を使った延焼防止訓練を普及していく
- ～3、防災備蓄品についても、各区民の理解を求め、推進できる体制を構築していく。
- ～4、訓練企画推進は、各自治会と豊西防災ATで企画推進していく

自治会 区長・会長			
上区	森区	磯町	小川区
中西	大仲	奥山	佐々木
植山町	茶屋前	西豊団地	磯団地
角谷	中口	松井	小椋
豊西まちづくりの会			
会長	事務局	豊浜西消防団	防災AD
佐々木	西村	中田	森井
原紙 承認済み			

◆: 作成: 2024年4月1日

NO	防災活動内容	対象地区 /役員会	2024年										2025年			担 当	備 考
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
1	豊西HUG	各自治会役員			●16日(日)	午後13時から豊西HUG (豊浜西小学校体育館)										事務局 各自治会	・HUG:32人参加 4Grにて実施
2	夜間避難所 開設訓練	各自治会役員			●16日(日)	午後19時から夜間避難所開設訓練 (豊浜西小学校体育館)										事務局 各自治会	・夜間避難所開設訓練 30人参加
3	総合避難訓練	豊西地区区民									●11月10日(日)実施				事務局 各自治会	【全地区 当日の二次訓練】 ・紙コップ作りと、お茶の試飲 【前日の旬備及び訓練】(各自治会) ・避難所専用トランシーバーの取り扱い訓練 ・発電機の始動点検 ・防災リュック・避難所備品の点検 ・簡易担架による避難者搬送訓練	
		自治防災委員会									●11月9日(土)前日準備						
		各地区 二次訓練									企画/準備 ・植山町自治会・・・AED取扱い訓練 ・小川自治会 ……缶パン試食訓練 ・上区自治会 …… ・森区自治会 …… ・西豊浜団地 ……消火器による消火訓練 ・茶屋前自治会・・・缶パン試食訓練						
4	延焼防止訓練	上区			●9日上区自治会の主体訓練として実施										各自治会 協力 豊浜西 消防分団	希望自治会のみ、企画推進します ・磯町・植山町・小川は、2024年度は中止	
		森区										●出初式					
		茶屋前									●11月10日(日)実施						
		西豊浜団地									●11月10日(日)実施						
5	豊浜西小学校児童への防災教育	学校教員/防災AT	●24日	●8日	●29日	●12日	・1年生 授業		●6日 授業用津波動画の変更決定し、編集開始						事務局 防災AT 豊西小教員	防災ノートと地域特有の防災を織り交ぜて、児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡」(津波てんでんこ)を目指す	
							・2年・3年生授業		の授業内容と実施時期整合完了								
							・4年～6年生の授業		●28日(月) 1年生・2～3年生・4～6年生の3回実施								
6	防災備蓄農園	各自治会役員 豊西地区区民			●8日	苗植え13:00～24名					●26日(土) 収穫			事務局 各自治会	まちづくり農園と合同耕作(ヲゴ山)		
			雛型マニュアル確認			再見直し、修正中					●9日保存(ローリングストック)						
7	避難所運営マ ニュアル	防災AT 専門性AD まちづくりの会	●24日	●8日	●29日	●12日	●19日	●印刷(上区・森区・磯町 配布)			磯町マニュアル作成				担当自治会 防災AT	豊西小マニュアルをベースに磯町津波避難マウント、小川町民会館へ改定し、作成推進する	
								●26日見直し完了	●40部 印刷発注			小川マニュアル作成					
8	豊西地区 防災計画	豊西地区 区民			●29日	見直し反映(液状化、発災時の行政支援リスト)								各自治会 防災AT	2024年度 臨時特例分予算にて印刷し、配布する		
					●3日	印刷発注	●14日	全戸配布準備			●22日	全戸配布					

【 防災意識の高揚及びその他の活動 】				
NO	日 付	活 動 内 容	会 場	備 考
1	8月17日(日)	豊西まちづくりの会活動紹介	三重大学山翠ホール	三重県防災コーディネーター対象
2	10月5日(土)	豊西まちづくりの会活動紹介	津 アスト	三重県市町村交流会
3	9月4日(木)	2024年-2025年版 防災ノート配布		三重防災減災センター(FM三重津局)
4	9月25日(水)	2024年度 防災大賞申請書提出		三重防災減災センター
5				
6				

【 改廃履歴 】			
NO	改定日	改廃内容	備 考
1	2024/5/24	自治防災委員会との年度計画と日程	第一回自治防災委員会
2	2024年6月17日	訓練実績 反映	HUG/夜間避難所開設訓練
3	2024年7月15日	実績反映	
4	2024年9月20日	実績反映	総合避難訓練準備
5			



1ねんせいのみさん、こんにちは^{ぼうさい}

きょうは みなさんといっしょに **じしん** を
まなびましょう

わたしのなまえは、**もりい**
じいちゃんです。
このちいきの**ぼうさい**のせ
んせいをしています



はかせ
なまず博士



じしんてなに、どんなことがおこりますか
じしんをしっているひと

★ **じしん**は、じめんや おうちがゆれます。

★ **おおきなじしん**は、たてものとか、おうち
がこわれることがあります。

★ **もっとおおきなじしん**は、やまがくずれ
たり、**つなみ**がおこります。

はかせ
なまず博士



おおじしんが、がっこうにいるときにおこったら、

きょうしつの中



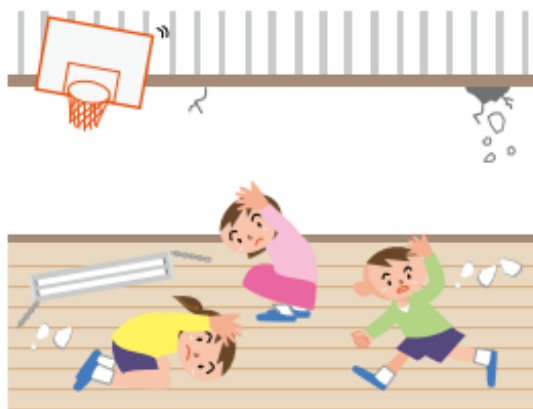
ろうか、かいだん



げたばこ(くつばこ)のそば



たいいくかん



こうしゃのそば





つなみてなに、どんなことがおこりますか
つなみをしっているひと

★ つなみは、**おおじしん**がおこると、うみの
みずが **おおきな なみ**となっておしよせて
きます。

★ ほんとうにおこった**おおじしん**と、つなみ
をまなびましょう

はかせ
なまず博士



つ なみ
津波についてしっておこう

つなみ のおしよせる ようす

2011年3月11日

ひがしにほんだいしんさい

東日本大震災のつなみの
たかさは、にかいだての
おうちよりたかいなみで
たくさんのおうちをこわ
してしまいました。



写真提供：仙台市

いせしでおこる といわれている
おおじしんは、

とうなんかいとらふじしん
南 海 ト ラ フ 地 震



なまず博士

つなみ
そのとき、津波もおこると
いわれています！

2011年3月11日 ひがしにほんだいしんさいが

おこり おおつなみがおしよせました。

しょうがくせいは たかだいへひなんし、いのちをまもり
ました。

つなみたいけん アニメーション

「つなみからにげる」

をみましょう



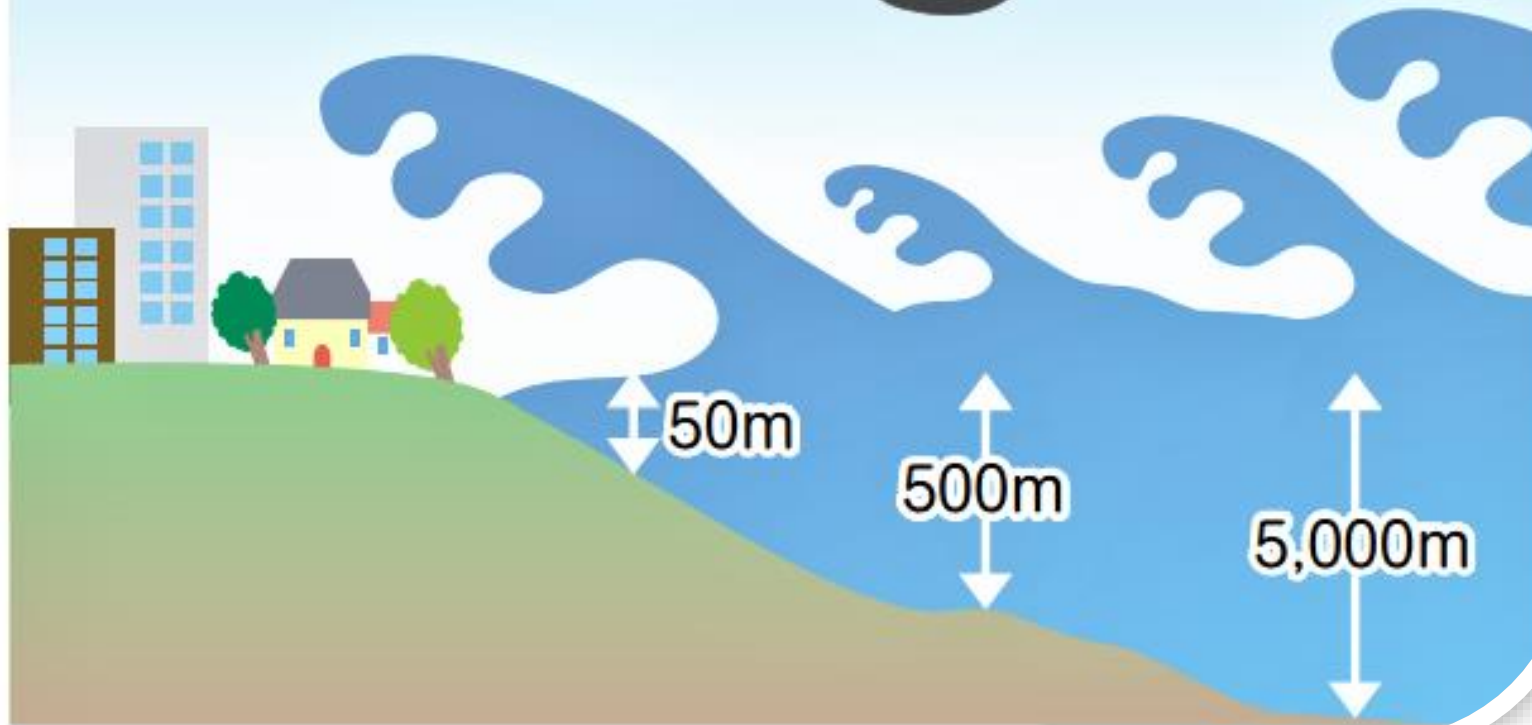
くるま
車
(80km/h)



しんかんせん
新幹線
(250km/h)



ジェット機
(800km/h)



つなみは ひこうき
のはやさで
おしよせてくる。

すぐに にげる



つなみのちからは、
30センチのたかさで
たってられない。



つなみは
すぐに
おそってくる。

つなみは
およげない。

うみの ちかく

・つなみは、うみから
かわも さかのぼってきます。



うみへ およぎに いったとき

・つなみは、いちどだけでは
なく、くりかえし おそってきます。



おおじしんがおきたら、



すぐに避難
しましょう



① すぐに

② たかいところへ

③ じぶんから
ひなんする。

もっと高い
ほうが
いいわ



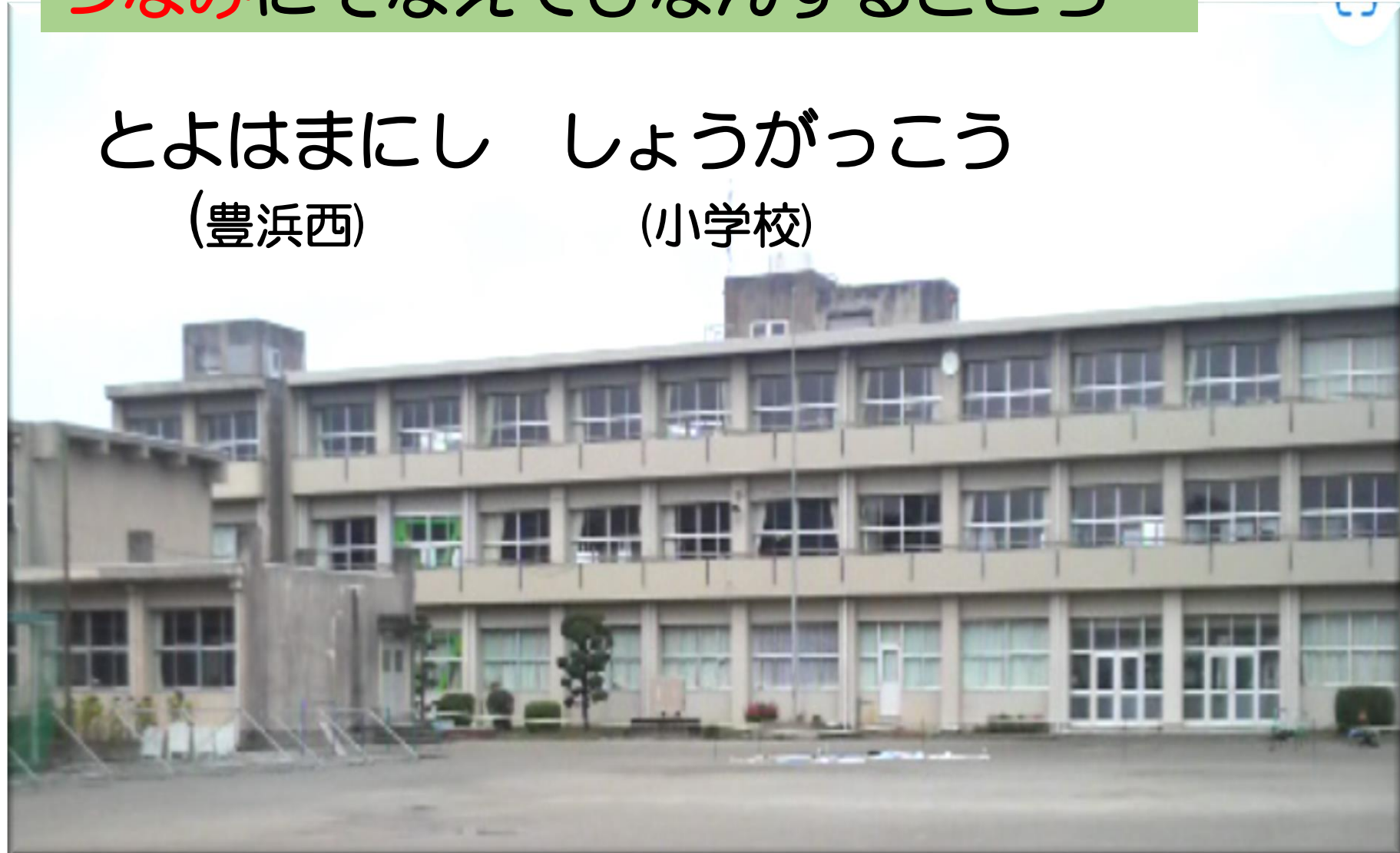
ぼくたち
だけでも
避難するぞ





にしとよはまちょうのたかいたてもの
つなみにそなえてひなんするところ

とよはまにし しょうがっこう
(豊浜西) (小学校)





にしとよはまちょうのたかいたてもの
つなみにそなえてひなんするところ

いそちょう

つなみひなんしせつ

(磯町)

(津波避難施設)





にしとよはまちょうのたかいたてもの
つなみにそなえてひなんするところ

おがわちょうみんないかん
(おがわ)





にしとよはまちょうのたかいたてもの
つなみにそなえてひなんするところ

さくらはまちゅうがっこうひなんしせつ



らいふじゃけつと きつくんれん

らいふじゃけつと てなんですか、

らいふじゃけつとは、うみやかわ、
みずうみで**おちたとき**に**およげな**
いひとでも**ういて**いることができる
べすとです。



つなみひなん もんたい
きょうまなんだことをおさ
らいしましょう



①	つなみは、 すぐにくるかもしれないので、 すぐににげる。	○
	つなみは、きてからにげれば、よい。	×

つなみひなん もんだい

②	つなみは、じえっときなみのはやさでくるので、すぐににげる。	○
	つなみは、にんげんのあるくはやさとおなじなので、きてからにげる。	×



つなみひなん もんだい

③	つなみは、 くりかえし なんかいもくる。	○
	つなみは、いちどきたらおわるので、 あとはあんしんである。	×



つなみひなん もんたい

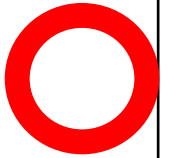
④	30センチのつなみで、 たっていられないほどの ちからがある。	○
	30センチのつなみは、 プールとおなじで、たってあるける。	×

つなみひなん もんだい



⑤

じしんのあと、すぐにたかいところへ
ひなんして、つなみからにげる。





はつさいノートでべんきょう。

いのちがいちばん たいせつ!!
みんなですぐにひなんする!!



つなみから いのちをまもる。

なまず
はかせ
です。



おわり



つなみからにげる

豊浜西小学校 2年生

つなみ いのち まも

津波から命を守る

気象庁 津波避難 アニメビデオ

はかせ
なまず博士



いのち たいせつ
命が大切

令和6年 月 日 主担

限目 : ~ :

ぼうさい

「防災ノート17ページ」



資料作成 大三小PJ事務局

みえけん おおじしん
三重県でおこる 大地震

な ん か い ト ラ フ じ し ん
南 海 ト ラ フ 地 震



とき つなみ おこ
その時、津波も起る！

つなみ
津波についてしっておこう

ぼうさいノート9ページ

津波 つなみ

2011年3月11日

ひがしにほんだいしんさい

東日本大震災

つなみ 10メートル



写真提供：仙台市

ひがしにほん だいしんさい

東日本大震災

2011年3月11日

14時46分

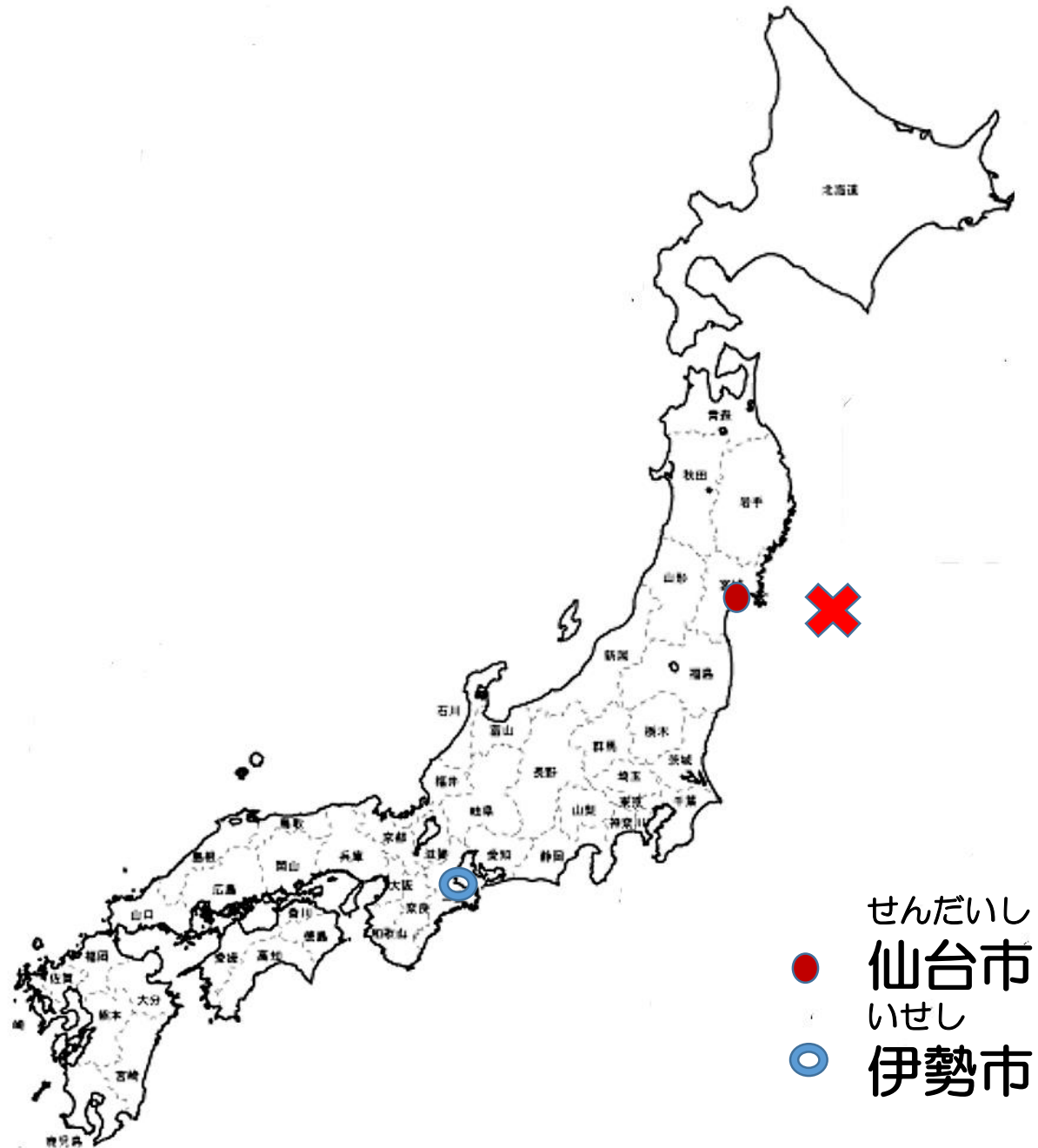
学校の帰り道

マグニチュード9.0

つなみ：10m

死者・不明者

18,425人



ひがしにほんだいいしんさい

2011年3月11日

東日本大震災

おおつなみ お

大津波が起こりました。

しょうがくせい たかだい ひなん いのち まも

小学生は高台へ避難し、命を守りました。

つなみたいけん アニメーション

つ な み

「津波からにげる」



すぐに避難
しましょう



もっと高い
ほうが
いいわ



ぼくたち
だけでも
避難するぞ



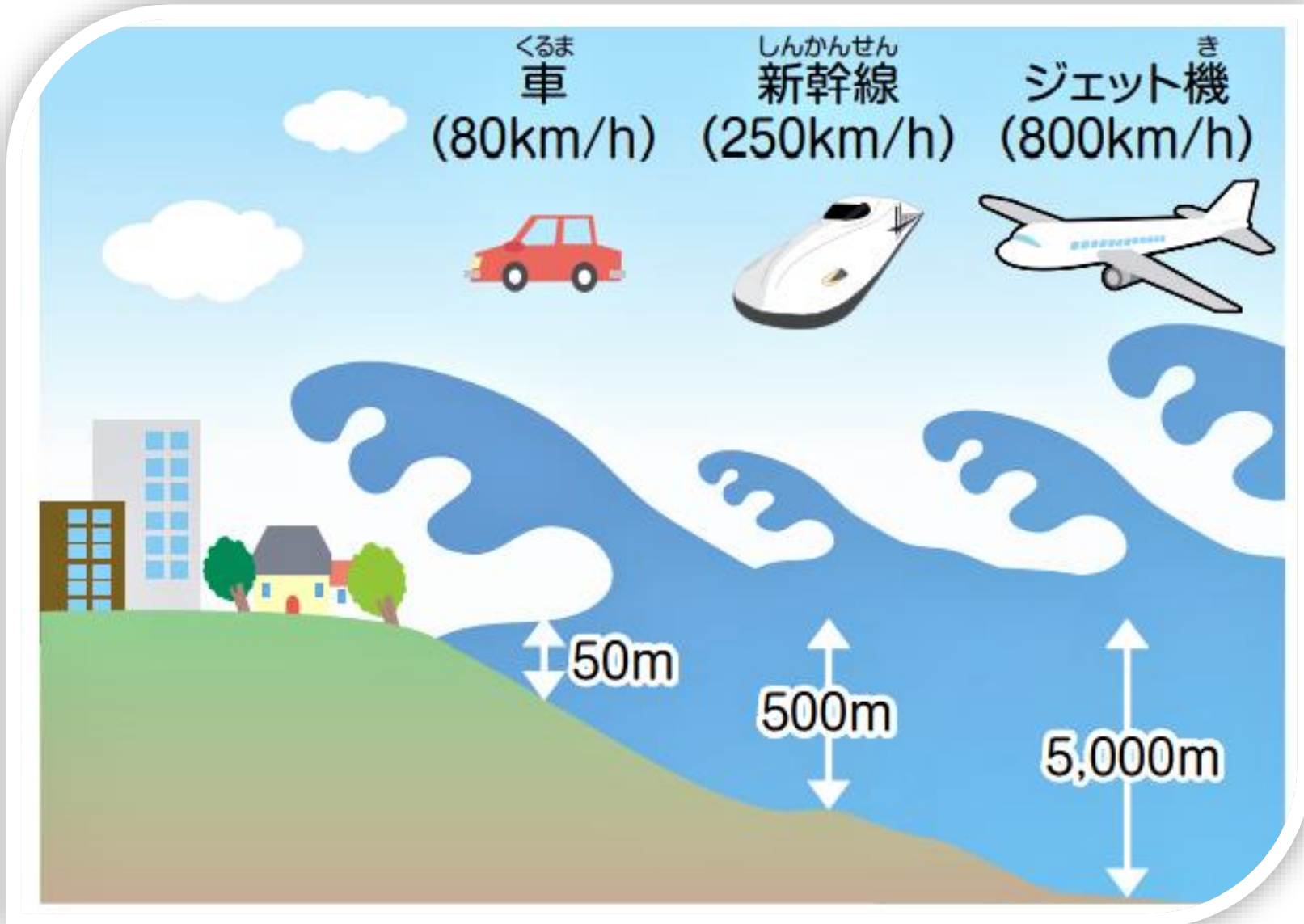
つなみひなん 津波避難



- ① すぐに
- ② たかいところへ
- ③ じぶんから
ひなんする。

ぼうさい

防災ノート17ページ



つなみは
ジェットき
のはやさで
おしよせてくる。

ぼうさい
防災ノート17ページ



つなみは
30センチで
たって
いられない。

ぼうさい

防災ノート17ページ

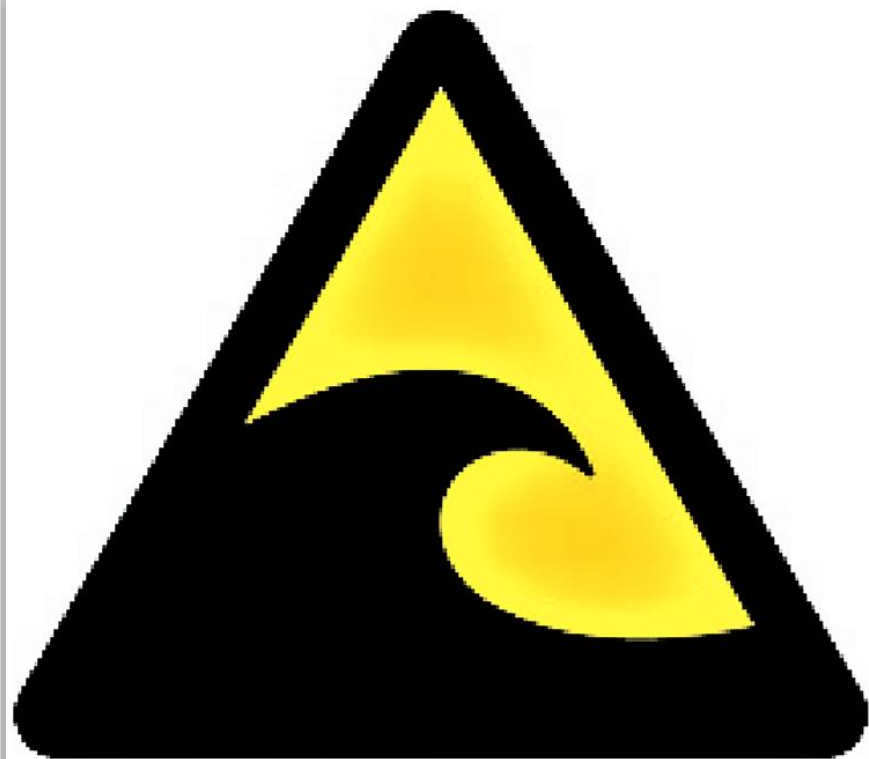


写真提供：宮古市



つなみは
すぐに
おそってくる。

ぼうさい
防災ノート17ページ



つ なみ
津波ちゅうい



つ なみ
津波がくるところ

あぶない
つなみ
がくるところ

すぐに
たかい
ところへ
にげる

ぼうさい
防災ノート17ページ



つ なみ ひ なん
津波避難ばしょ



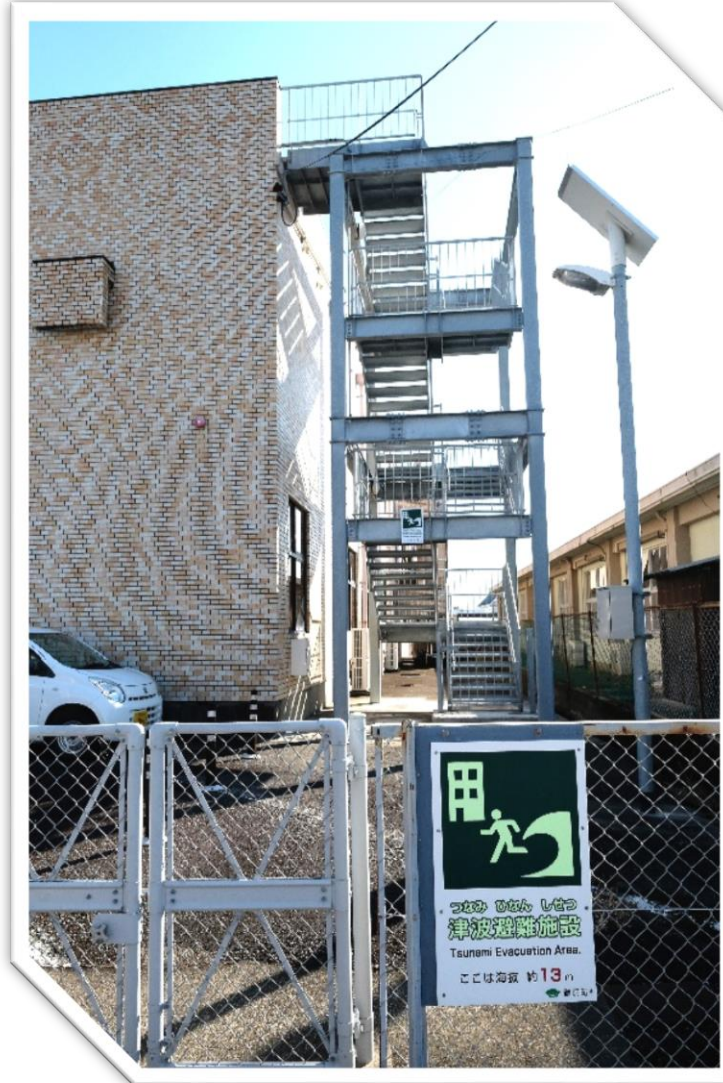
つ なみ ひ なん
津波避難ビル

- あんぜん
- ひなんする
ところ

みえけん みはまちょう
三重県 御浜町

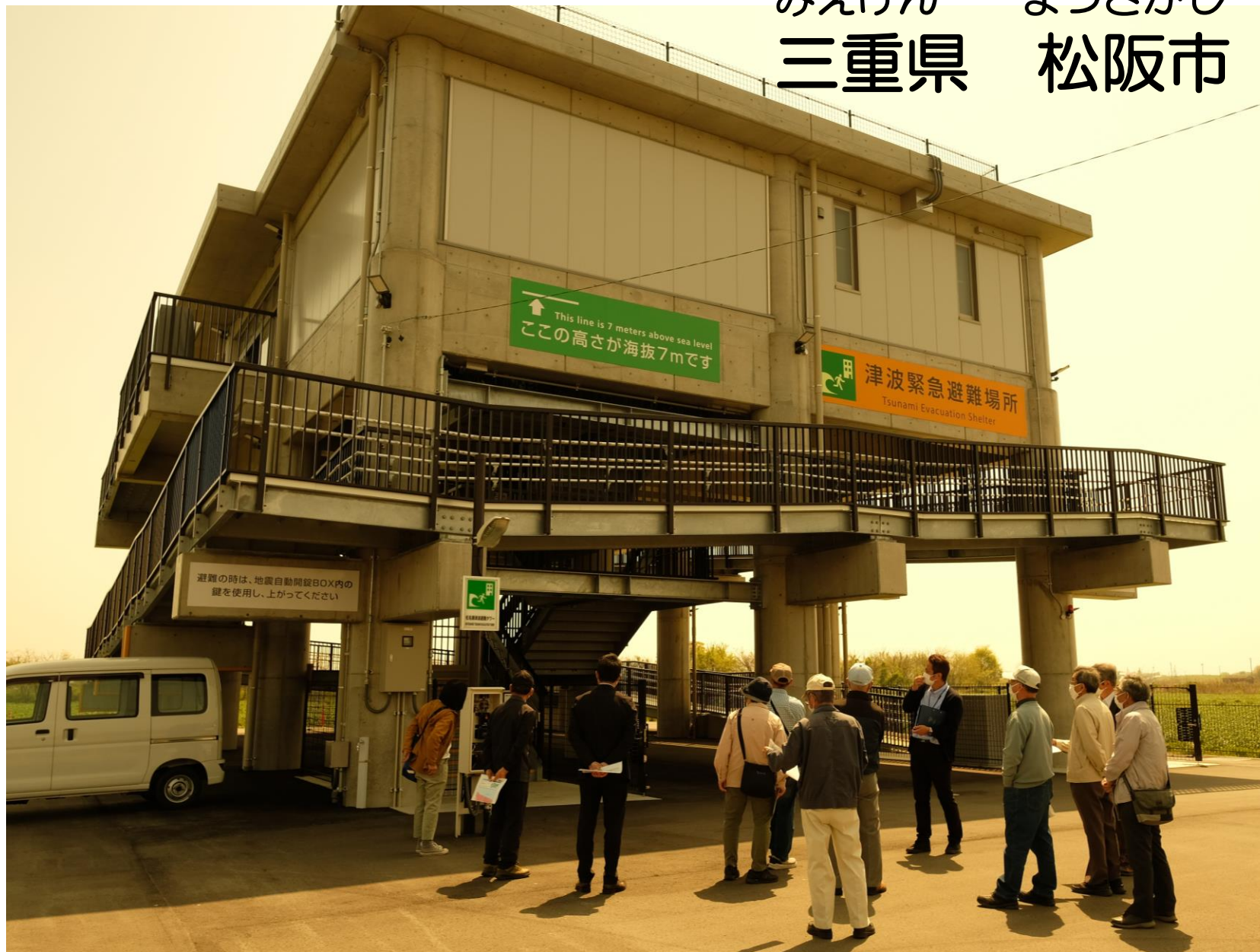


つなみ ひなん
津波避難ビル





つなみ ひなん
津波避難ビル



ぼうさい

防災ノート（19）ページ

Q5

つなみ

津波が

きそうなら

どうしますか？



月	日	年	組	なまえ
---	---	---	---	-----

Q5

つなみ
津波が
きそうなら
どうしますか？



こたえ

つなみ おお じ しん おお
津波の 大きさは、地震の 大きさなどに よって ちがってきます。「まえの 津波
は いえまで こなかったから、つぎも こないだろう」とは、ぜったい おもっては
いけません！

つなみ
**津波が きそうなら、
たかいところへにげるんだよ！**



!! このひょうしきにちゅうい！



つなみ ひなん
津波避難ばしょ



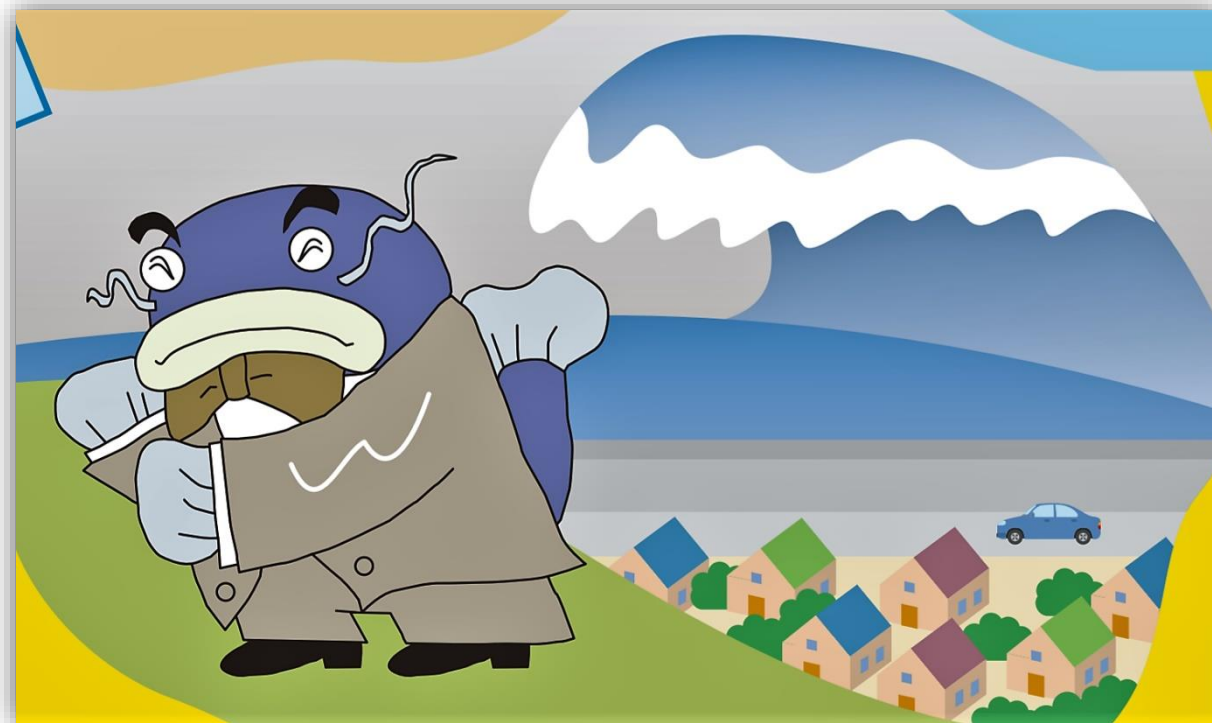
つなみ ひなん
津波避難ビル



つなみ
津波ちゅうい



つなみ
津波がくるところ



- ① すぐに
- ② たかいところへ
- ③ じぶんから
ひなんする。

いのちがいちばん たいせつ!!

しょう がっ こう

ねん せい

小学校1・2・3年生のみなさんへ

なまず
はかせ
です。



ぼうさいノート
でべんきょう。

みんなでいのちを
まもりましょう。

おわり



つなみからいのちをまもる

豊西小学校 4年生

つなみ いのち まも

津波から命を守る

気象庁 津波避難 アニメビデオ

はかせ
なまず博士



いのち
命が大切

令和6年 月 日 主担

限目 時 分～ 時 分

ぼうさい

「防災ノート17ページ」



資料作成 大三小PJ事務局

みえけん おおじしん
三重県でおこる 大地震

な ん か い ト ラ フ じ し ん
南 海 ト ラ フ 地 震



とき つなみ お
その時、津波も起こる！

ノート
ページ



いじょう
以上

Km

あし
足

つなみ 津波について知っておこう

(三重県 防災ガイドブック P7)

たか 30センチ うご
①高さ30cmで動くことができない。

1メートルとる つなみ もくそう いえ いちぶ

②1mの津波で木造の家は一部がこわれる。

2メートルとる つなみ すべ

③2mの津波で全てこわれる。

かわ

④川をさかのぼる。

くり かせ

⑤繰り返しやってくる。



ひがしにほんだいいしんさい
東日本大震災

2011年3月11日

おおつなみ お

大津波が起こりました。

しょうがくせい たかだい ひなん いのち まも

小学生は高台へ避難し、命を守りました。

NHK学ぼうBOSAI ビデオ10分

こうちょう せんせい

「校長先生」





宮城県 南三陸町

すぐに避難
しましょう



もっと高い
ほうが
いいわ



ぼくたち
だけでも
避難するぞ



つなみひなん 津波避難



- ① すぐに
- ② たかいところへ
- ③ じぶんから
ひなんする。
もどらない。

なまず博士の指令!! 班別ワークショップ

カード記入・学習表作成・班別発表



豊西小学校 4年生 防災学習表 2024年 月 日

つなみ ひなん

テーマ 津波避難

班 なまえ ○○ ▼▼ ◇◇

①ビデオをみて

- ・わかったこと
- ・思ったこと

カード

カード

カード

カード

カード

②避難について

- ・私ができること
- ・すること

カード

カード

カード

カード

カード

いのち いちばん たいせつ

命が一番大切!! みんなで

たかだい ひなん

すぐに高台へ避難する!!



つ な み

津波から

いのち

まも

命を守る



おわり

引用資料

・三重県 防災ガイドブック 防災ノート ・NHK学ぼうBOSAI



つなみからにげる

豊西小学校 5年生

つなみ いのち まも

津波から命を守る

内閣府ビデオ 南海トラフ地震

はかせ
なまず博士



令和6年 月 日 主担
限目 時 分～ 時 分

ぼうさい

「防災ノート17ページ」



資料作成 大三小PJ事務局

つなみ
津波についてしっておこう

ぼうさいノート9ページ

津波 つなみ

2011年3月11日

ひがしにほんだいしんさい

東日本大震災

つなみ 10メートル



写真提供：仙台市

みえけん おおじしん
三重県でおこる 大地震

な ん か い ト ラ フ じ し ん
南 海 ト ラ フ 地 震

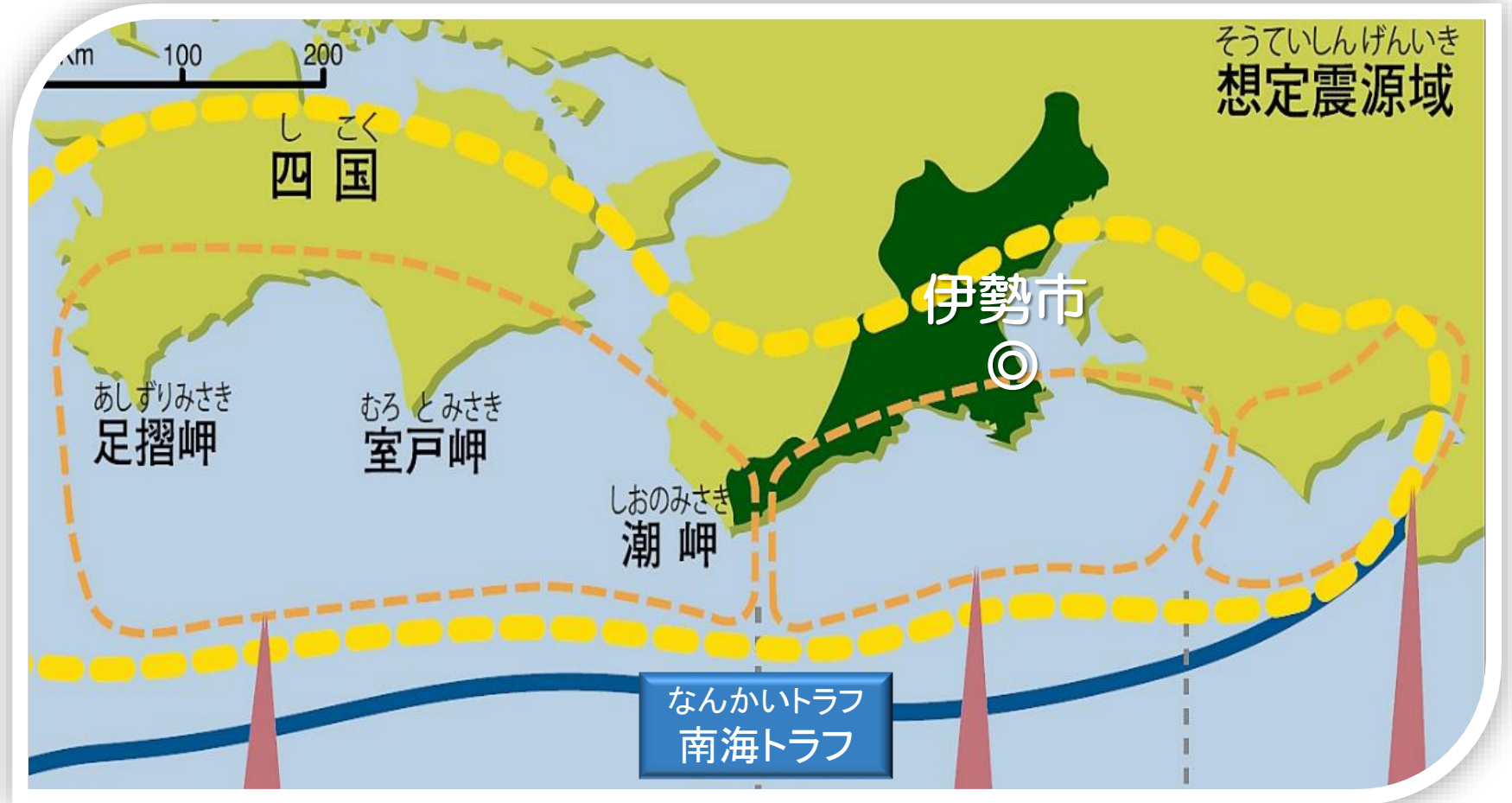


とき つなみ おこ
その時、津波も起る！

なんかいトラフ
南海トラフ
うみのそこ
のみぞ



あした
おこるかも
しれない。



ねん
20XX年

なん かい じ しん
南海トラフ地震

ねん
20XX年

なん かい
南海トラフ地震

南海トラフ地震 津波避難 内閣府ビデオ2分40秒



すぐに避難
しましょう



もっと高い
ほうが
いいわ



ぼくたち
だけでも
避難するぞ



つなみひなん 3げんそく 津波避難の3原則

① すぐにひなんする。

たかい

② 高いところへ
ひなんする。

じぶん

③ 自分から
ひなんする。

※ もどらない。



防災ノート17ページ (南海トラフ地震)



(1) 津波についてしっておこう

津波からたすかるためには、津波をよくしることがたいせつです。

津波のちゅういするところ

- 地震のおきるところによっては、津波がすぐにおそってくるかもしれない。
- 津波はジェット機なみの速さでおしよせてくる。
〈海上の場合、例えば、深さが5,000mのところではジェット機と同じくらいのスピードです。また、深さ500mのところでは新幹線と、深さ50mのところでは自動車と同じくらいです。〉
- 津波はくりかえしおそってくる。
- 津波はばしょによって、たかさがちがう。
- たとえ30センチていどの津波でも、立っていられないほどのちからがある。
- 津波はうみから川をさかのぼる。
- 津波がくるときは、さいしょにしおがひくとはかぎらない。



このひょうしきにちゅうい!



津波の大きさは、地震の大きさなどによってちがってきます。「まえの津波はいえまでこなかったから、つぎもこないだろう」とは、ぜったいおもってはいけません!

**津波がきそうなら、
たかいところへにげるんだよ!**



「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

防災学習プリント

「津波についてしっておこう 3年生」防災ノート17ページ

月 日	年 組	なまえ
-----	-----	-----

三重県で起こる大地震

①地震のおきるところによっては、津波がくくるかもしれない。

②津波は なみのはやさでおしよせてくる。

③津波は おそってくる。

④津波は よって、 がちがう。

⑤たとえ ていどの津波でも、 ほどのちからがある。

⑥津波は から かぎらない。

⑦津波がくるときは、さいしょに かぎらない。

[標識の意味]



津波が
きそうなら
どうしますか?



すぐに避難
しましょう



もっと高い
ほうが
いいわ



ぼくたち
だけでも
避難するぞ



つなみひなん 3げんそく 津波避難の3原則

① すぐにひなんする。

たかい

② 高いところへ
ひなんする。

じぶん

③ 自分から
ひなんする。

※ もどらない。



防災ノート 17ページ



①地震のおきるところによって、
津波が **すぐにおそって**
くるかもしれない。

防災ノート 17ページ



②津波は

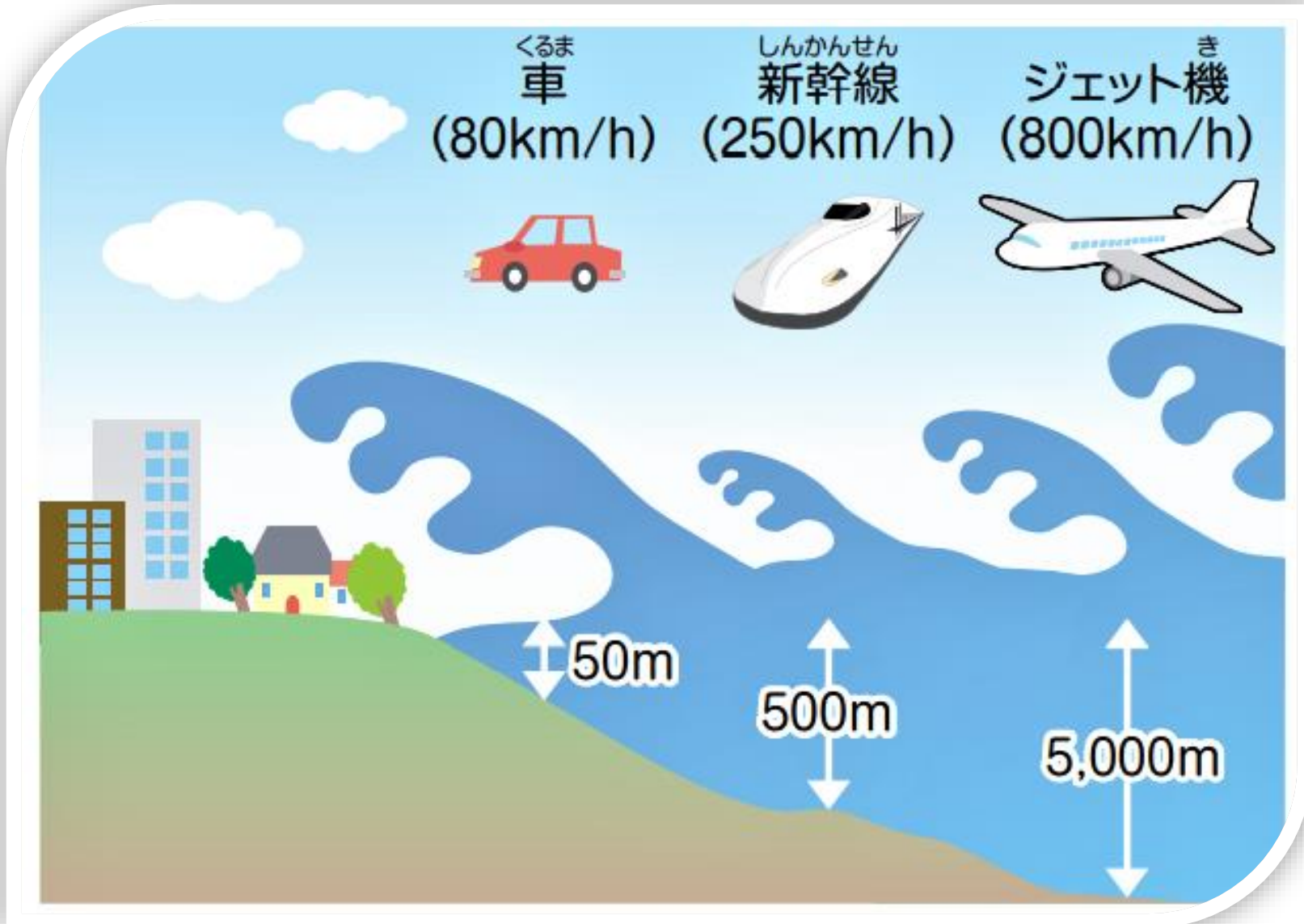
ジェット機

なみの

はやさでおしよせてくる。

ぼうさい

防災ノート17ページ



つなみは
ジェットき
のはやさで
おしよせてくる。

防災ノート 17ページ



③津波は

くりかえし

おそってくる。

防災ノート 17ページ



④津波は
よって、

たかさ

ばしよに

がちがう。

防災ノート 17ページ



⑤ たとえ **30センチ**
ていどの津波でも、
たっぺいられない
ほどのちからがある。

ぼうさい
防災ノート17ページ



つなみは
30センチで
たって
いられない。

防災ノート 17ページ



⑥津波は うみから から
川をさかのぼる

防災ノート 17ページ

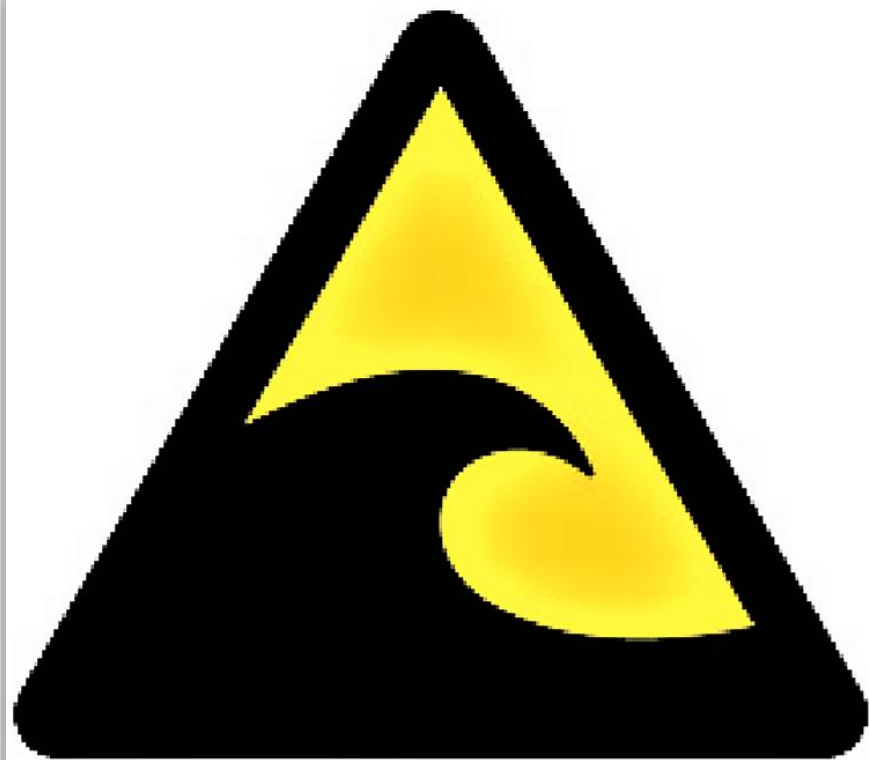


⑦津波がくるときは、
さいしょに

しおがひくとは

かぎらない。

ぼうさい
防災ノート17ページ



つ なみ
津波ちゅうい



つ なみ
津波がくるところ

あぶない
つなみ
がくるところ

すぐに
たかい
ところへ
にげる

ぼうさい
防災ノート17ページ



つ なみ ひ なん
津波避難ばしょ



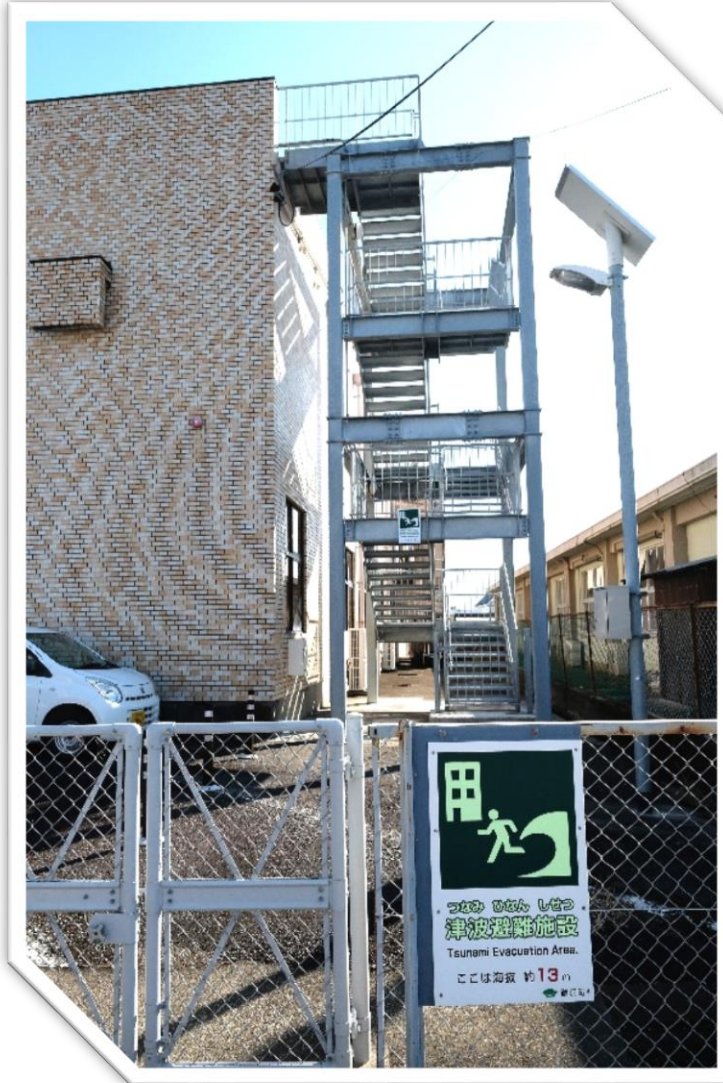
つ なみ ひ なん
津波避難ビル

- あんぜん
- ひなんする
ところ

みえけん みはまちょう
三重県 御浜町



つなみ ひなん
津波避難ビル

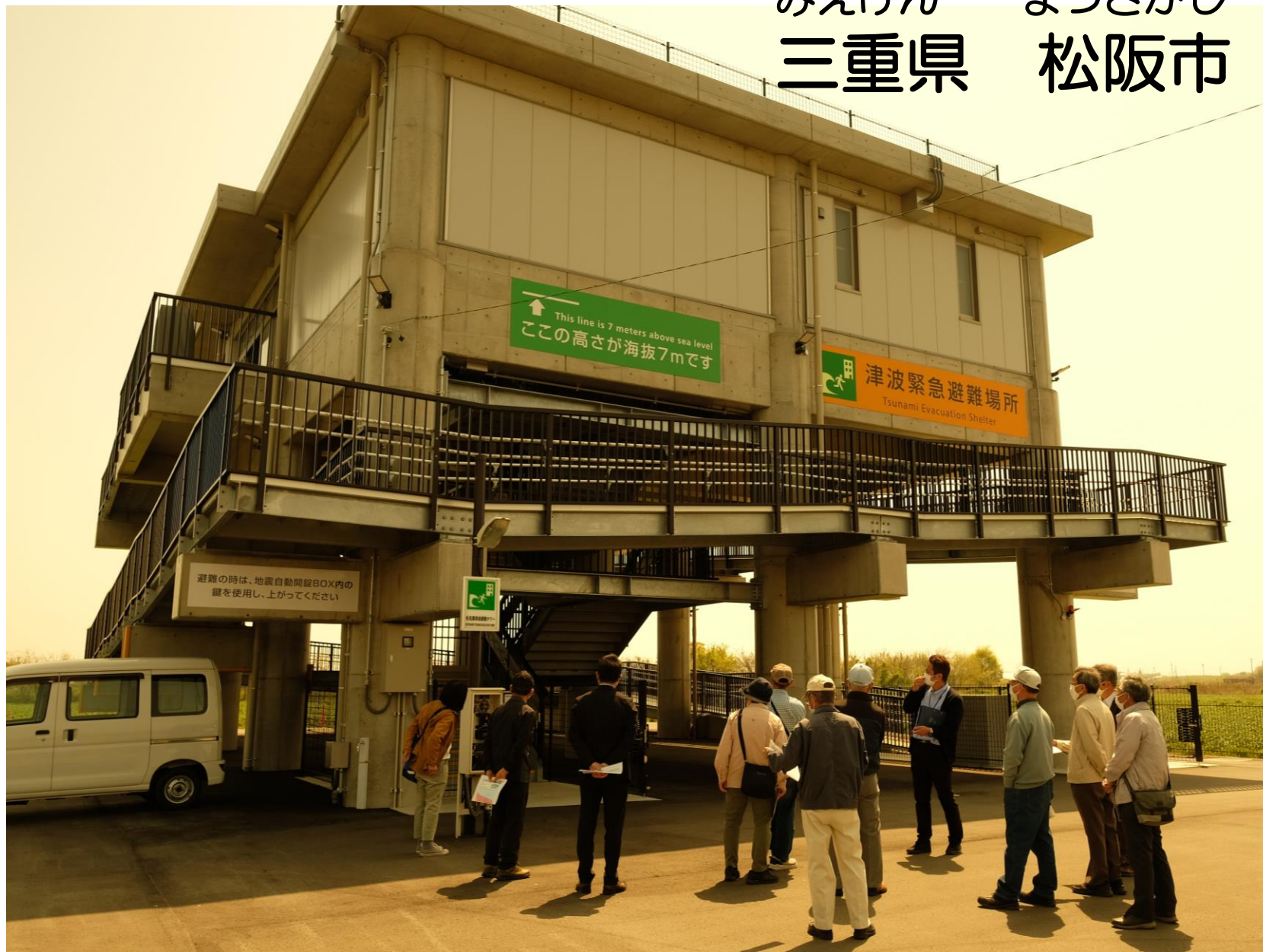




つなみ ひなん
津波避難ビル



みえけん まつざかし
三重県 松阪市



ぼうさいノートでべんきょう。

いのちがいちばん たいせつ!!

みんなですぐにひなんする!!

つなみから いのちをまもる。



おわり



なまず
はかせ
です。



大地震がおこったら

豊西小学校 6年生

つなみ いのち まも

津波から命を守る

日赤 危険発見 つなみイラスト

はかせ
なまず博士



いのち たいせつ
命が大切

令和6年 月 日 主导
限目 : ~ :

ぼうさい

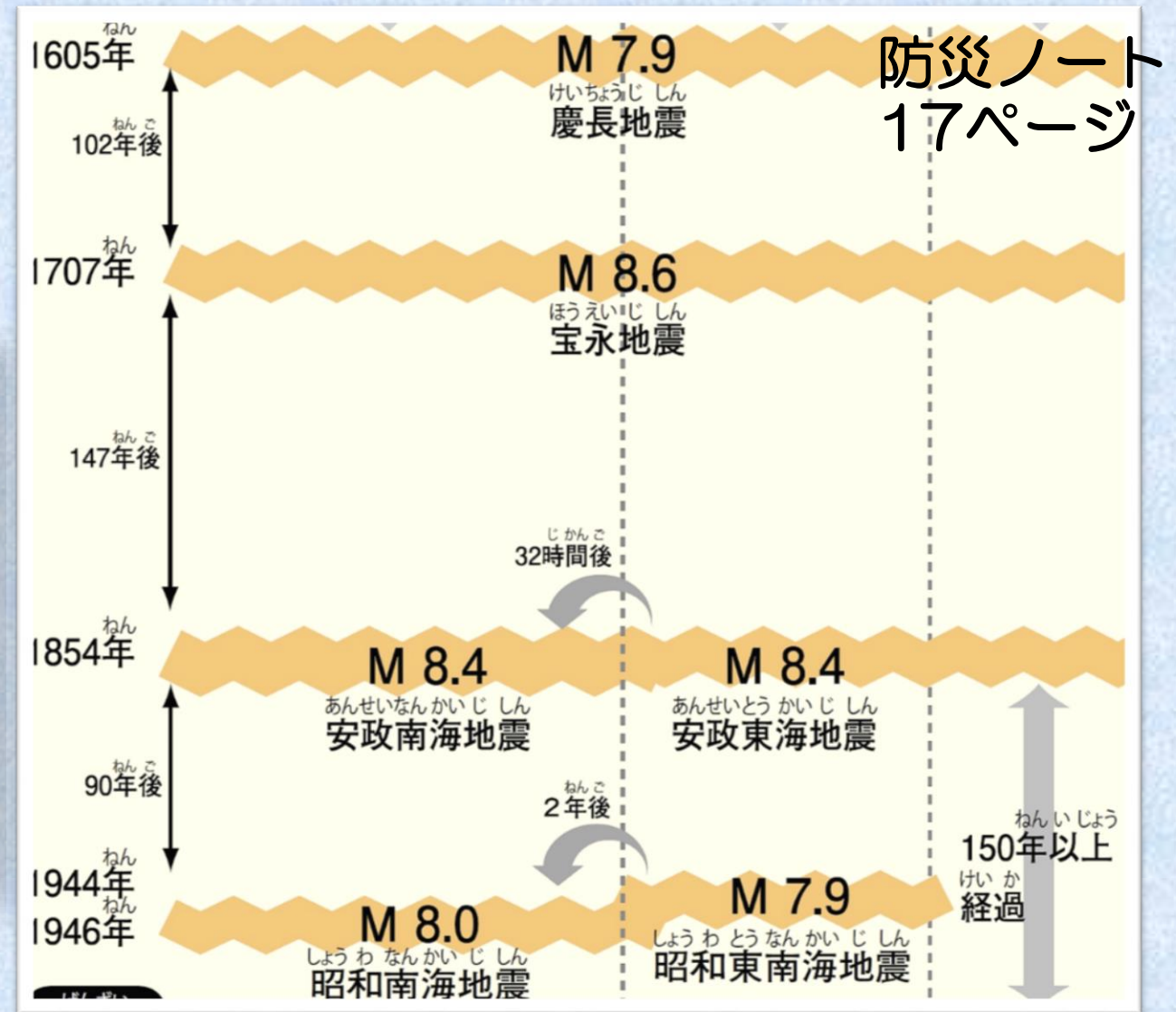
「防災ノートP17・18」



大三小PJ事務局 作成

なんかい とらふ 南海トラフ

うみ そこ みぞ 海の底の溝



ねん
20XX年

なんかい じしん
南海トラフ地震

つなみ 津波について知っておこう

(三重県 防災ガイドブック P7)

たか 30センチ うご
①高さ30cmで動くことができない。

1メートルとる つなみ もくそう いえ いちぶ

②1mの津波で木造の家は一部がこわれる。

2メートルとる つなみ すべ

③2mの津波で全てこわれる。

かわ

④川をさかのぼる。

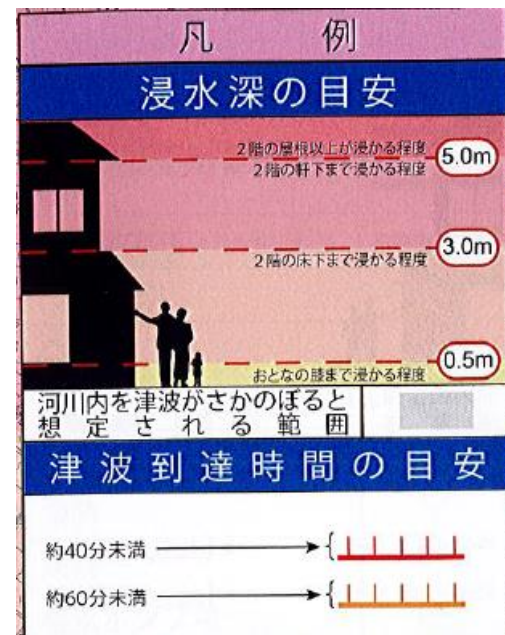
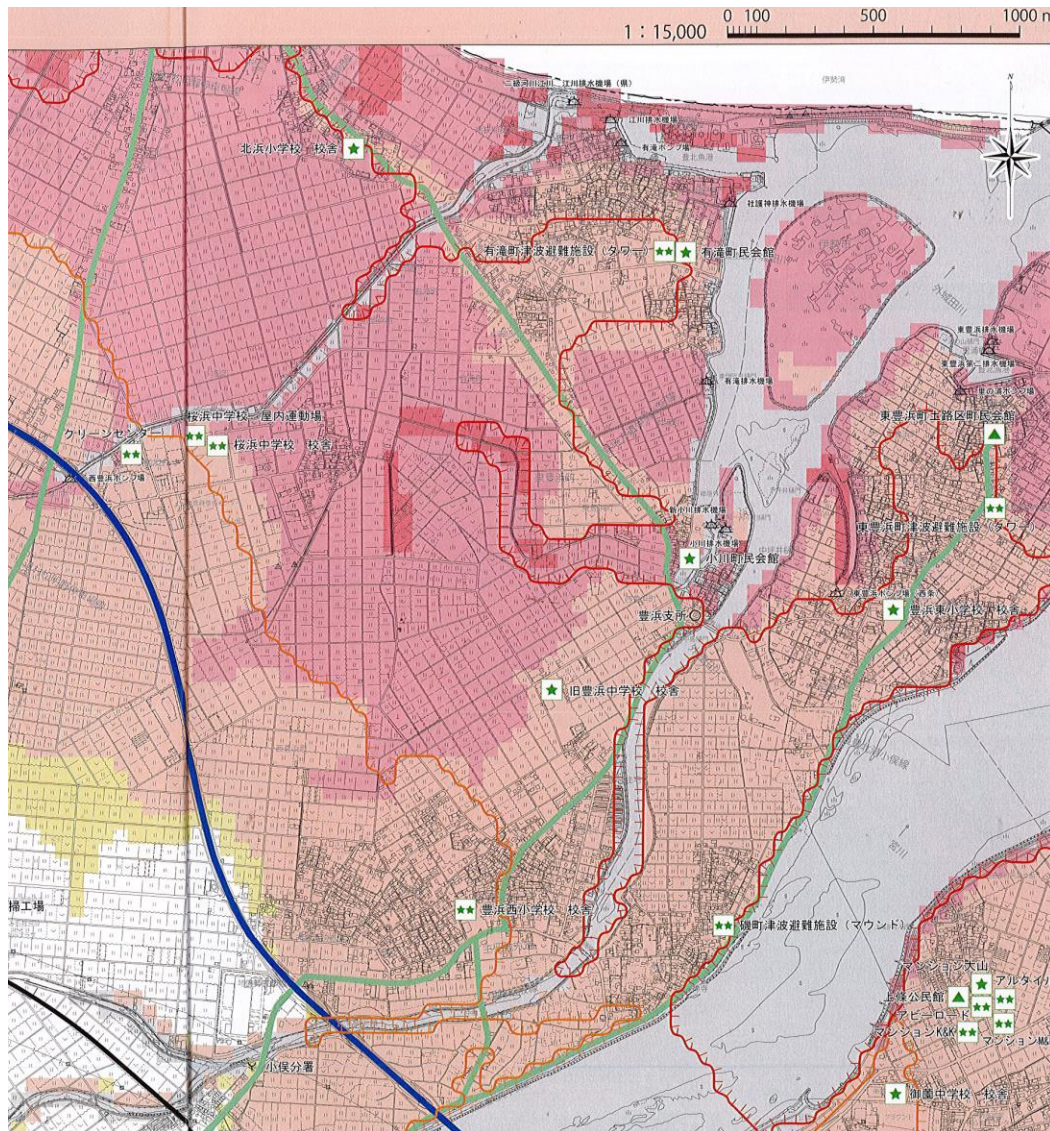
くり かえ

⑤繰り返しやってくる。



つなみ 津波について知っておこう

津波浸水予測図 【伊勢市】
(防潮堤等の施設がないとした場合)

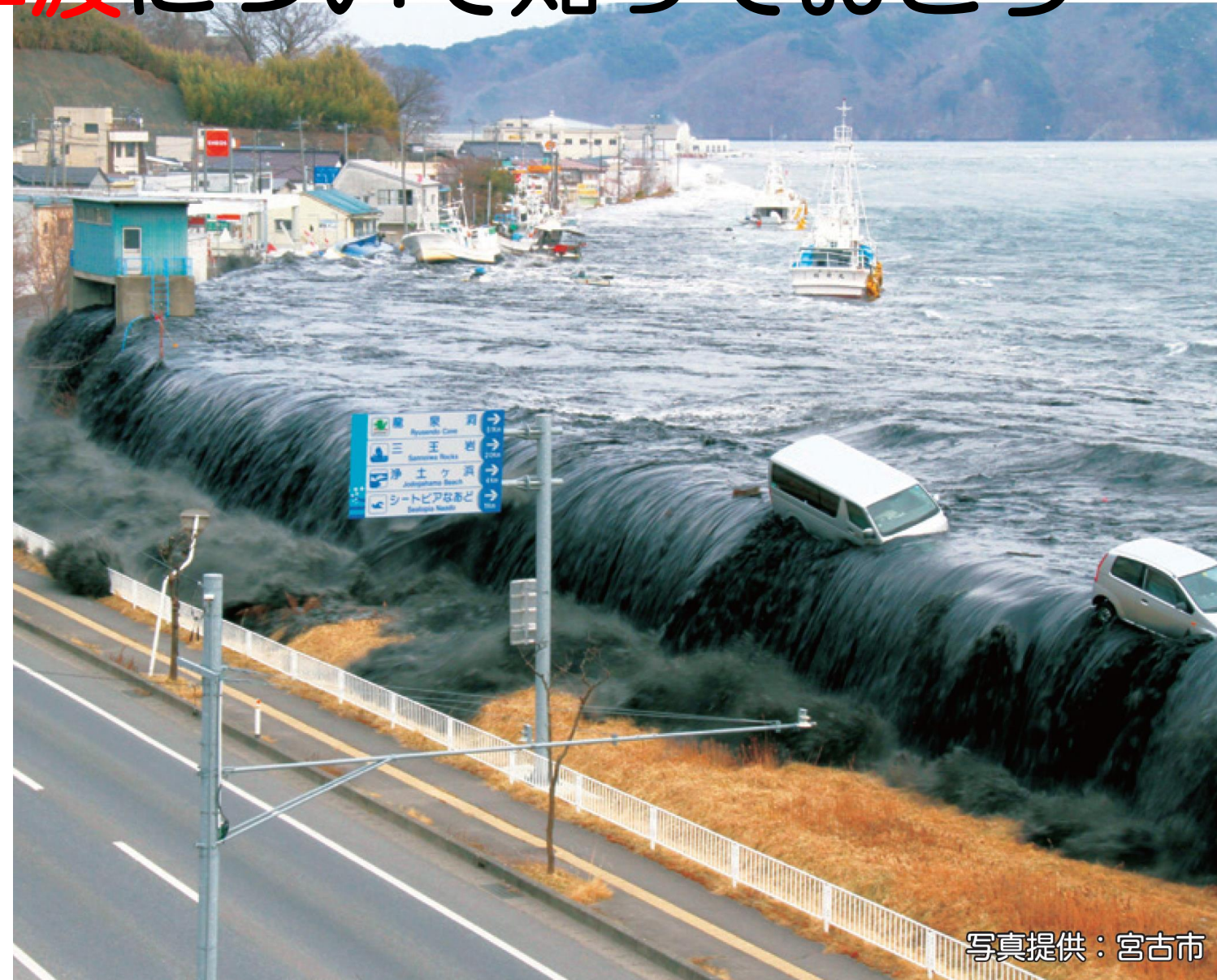


避難所	
津波緊急避難所(場所) 安全度ランク★★★★	★★★★
津波緊急避難所(場所) 安全度ランク★★★	★★★
津波緊急避難所(場所) 安全度ランク★★	★★
津波緊急避難所(場所) 安全度ランク★	★
津波緊急避難所(場所) 安全度ランク▲	▲
各避難所で最も階層の高い場所の安全度ランクを表しています。 各階の安全度についてはP155～158をご覧ください。	

6m～10m
豊西小学校

伊勢市 平成24年 南海トラフ地震 M9.0 想定

つなみ 津波について知っておこう



写真提供：宮古市

防災ノート (低学年) P17



すぐに避難
しましょう



もっと高い
ほうが
いいわ



ぼくたち
だけでも
避難するぞ



つなみひなん 津波避難



- ① すぐに
- ② たかいところへ
- ③ じぶんから
ひなんする。
もどらない。

日赤イラスト 防災まちがいさがし きけん発見



防災ノート P17 つなみ 学習プリント

日本赤十字社 防災教育「ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！」シート つなみ

年 月 日 年 組 名 前

[illegible]

つなみプリントのまとめ

1. 海や川から離れた、^{うみ かわ}高いところに避難する。^{はなれた、たかい ひなん}

2. 間に合わなければ、

^{ちかく}近くの^{たかい}高い^{がんじょう}頑丈な^{たてもの}建物などの^{じょうかい}上階へ^{ひなん}避難する。

3. 想定にとらわれず、^{そうてい}自分が置かれた^{じぶん おかれた}状況下で、^{じょうきょうか}

^{さいぜん こうどう}最善の行動をする。

4. 「^{つなみ}津波てんでんこ」[」]とは、「^{つなみ}津波から^{に げ て た す か る}逃げて助かる」

には、^{、 た ひと}他の人とはぐれ、^{ひとり}ひとりになっても、

「できるだけ^{うみ かわ}海や川から^{はなれた}離れた、^{とおく}遠くの、^{たか}高いところ

^{に げ る}ろに逃げる。」ことです。

いのち いちばん たいせつ

命が一番大切!! みんなで

たかだい ひなん

すぐに高台へ避難する!!



つ な み

津波から

いのち

まも

命を守る



おわり

引用資料

・三重県 防災ガイドブック 防災ノート ・日赤イラスト ・ANNニュース



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

(伊勢地区)

■：紹介－①

・・・まちづくりの会に防災チームの立上げ提案

■：紹介－②

・・・豊西まちづくりの会の防災活動

■：紹介－③

・・・豊西避難所運営マニュアル

私達の 自己紹介です。

■:話し手・・・森井 喜代治 (きよし)

■:経歴・・・

- ・ HONDA 技研工業 鈴鹿製作所 定年退職
- ・ NPO法人 日本防災士機構 防災士
- ・ 三重県 防災コーディネーター
(連絡会 副会長・伊勢地区 地区幹事)
- ・ 伊勢市防災コーディネーター
(運営委員会 委員長)
- ・ 豊西まちづくりの会 防災アドバイザー
- ・ 森区 自治会 防災アドバイザー

■:チーム紹介・・・豊西防災アシスタントチーム

・豊西防災アシスタントチームのチーム紹介

会長

佐々木 源武

事務局

西村 善彦

チーム

藤原 清

奥山 聡子

高木 康好

中谷 敏夫

田畑 明彦

その他 4名

専門性アドバイザー

- ・ 豊浜西小学校 校長先生
- ・ 豊浜西保育所 所長
- ・ 伊勢市 危機管理課 防災MG

総勢 15 名

今日の活動紹介は、会話形式で、

- ・ いつでも質問は、OKです。・・・「必ず手を上げて、」
- ・ ただし、誹謗中傷はいりません。
- ・ 誤字、脱字はごめんなさい。

・・・私の今日の目標は、「少しでも皆さんにお役に立てば、」との思いで、この資料を作りました。
だからお願いします。 「寝ないで下さい。」

今から皆さんとお互いのリサーチをしましょう。

皆さんの活動領域
を教えてください。

自治会と、

自主防災組織と、

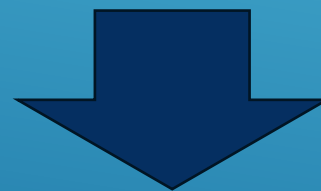
地域消防団と、

まちづくりの会と、

個人で、

私の活動領域は、

自治会の
自主防災隊、



まちづくりの会に
防災組織を
結成して活動

始める前に、



豊西防災活動の基本訓練 紹介

紙コップを作ってお茶を飲みましょう。

今から熱中症対策をします。

お手元に配布しているコピー用紙をお取りください。

私に沿って折り紙をお願いいたします。

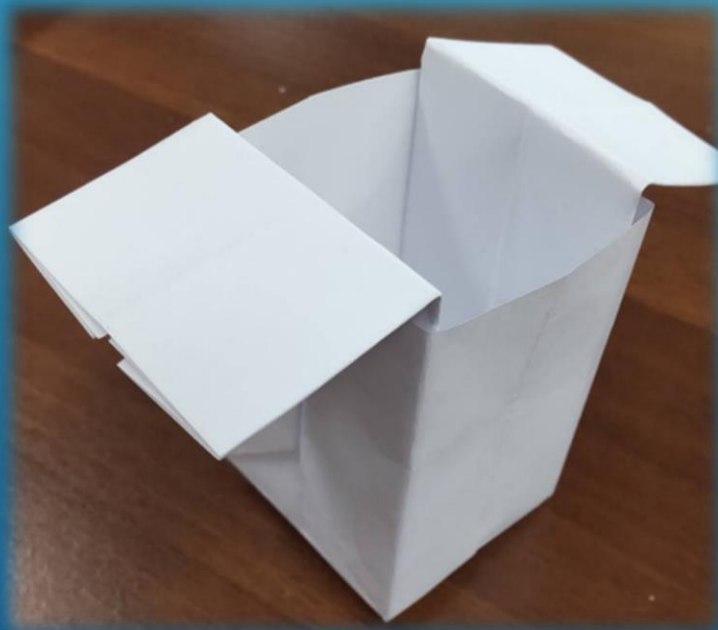
この訓練は、毎年私達は実施しています。

始める前に、



豊西防災活動の基本訓練 紹介

この紙コップは自立しお茶がこぼれにくい折り方です。



発災時、避難所にはコップは有りません。又、巨大地震となると、どの家庭でも茶碗、コップは割れて使えない事が予測されます。



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介 (伊勢地区)

■: 紹介①

・・・まちづくりの会に防災チームの立上げ提案

一つ目のこんな事が起こったら！



もし南海トラフ地震が起こったら豊浜はどうなる！

皆が各避難所に避難したらどうなる！

小学校の避難所は誰がリーダ！

各避難所に防災組織であったっけ！

怪我人が避難してきたらどうする！

避難所で病人が出たらどうする！

避難者の食事は誰が炊き出しする！

要介護者・障害者・妊婦さん、どうする！

女性のプライバシー、どうする！

こんな事が起こったら！



- ・各自治会の避難場所に於いて、
自主防災隊で対応できますか？

豊西小学校の避難自治会(3自治会)

上区自治会

森区自治会

磯町自治会



避難場所で連携が取れますか？
誰が避難所のリーダー？、

やっぱりマニュアルが必要！、
豊西地区の防災組織で必要だね！

二つ目、こんな事が予測できます！



各自治会長の 皆さんへのご提案

令和 元年 6月 9日

森区 自主防災隊 防災アドバイザー

森井 喜代治

森区と上区の人口を知っていますか、

■ : 森区の人口

265 世帯 754人
外国人 4人

■ : 上区の人口

348 世帯 958人
外国人 7人

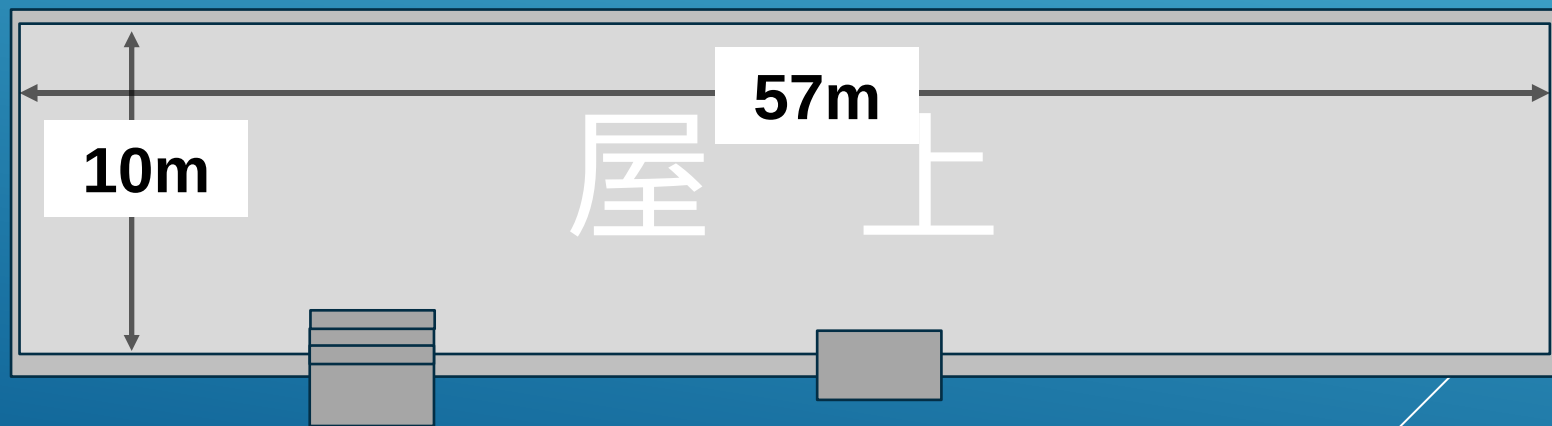
■ : 磯町の避難者予測 約 100人

森区と上区
と磯町の
避難者人口
は、

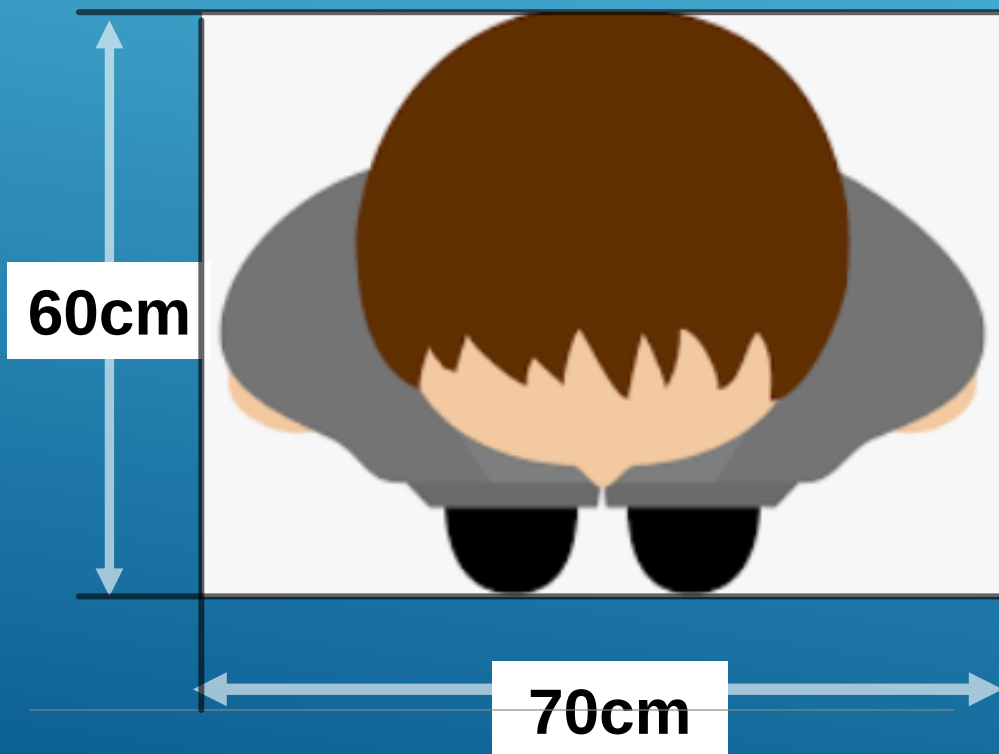
1823人
(外国人含)

3地区の共通の避難場所は、
豊浜西小学校です。

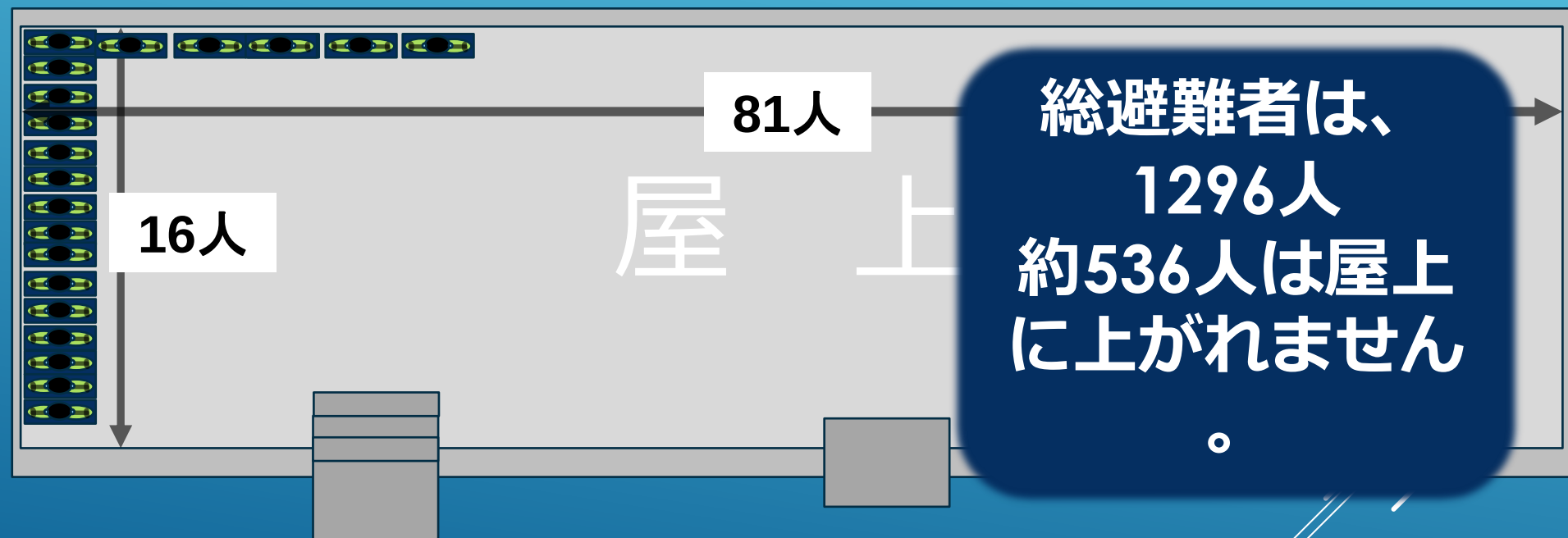
調べました。避難場所(屋上)のスペースを、



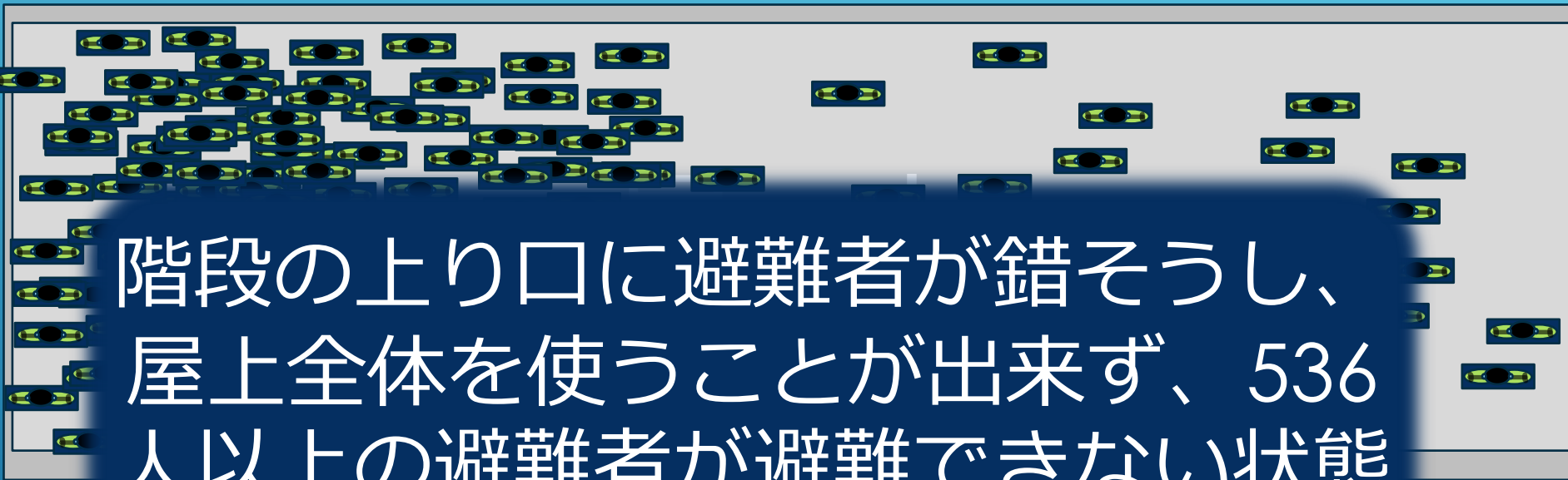
避難者 一人のスペースを



豊西小学校の屋上に 避難できる人数は、



こんな事も予測できます。



階段の上り口に避難者が錯そうし、
屋上全体を使うことが出来ず、536
人以上の避難者が避難できない状態
が予測できます。

総合避難訓練を振り返りましょう

各地区避難場所への避難訓練を実施していますが

- ・避難者の把握は確実に出来ていますか！
- ・自宅避難者の把握は出来ますか！
- ・発災に向けた訓練として、有効性は有りますか！
- ・避難訓練の参加者が減少していますが！
- ・区民の防災意識の高揚、防災知識は！

総合避難訓練をやるからに区民のための
訓練にしていきましょう。

各自治会長の皆さん、

- ①、豊浜西小学校の避難所運営マニュアルを作りましょう。
- ②、総合避難訓練を区民のための避難訓練に変えていきましょう。
- ③、防災訓練を企画推進し、区民の防災意識の高揚を図りましょう。

まちづくりの会が主導のもと、豊西地区全体の防災訓練を企画推進し、共助力の向上を図りましょう。

■: 紹介一〇

・・・

上げ提案

私達の地域
」と、言われ
です。今が
揮し、防災
避難所運営
いきましょう。

豊西防災

アシスタントチーム

誕生

震が起こる
状況なん
合力を発
実施して

地域の防災活動



豊西 (自主防犯) 防災力

豊西共助力
の最大化

STEP-4

継続展開
で定着

豊西まちづ
くりの会
自主防災隊

各地区
自主防災隊

組織力

防災知識

防災技術

防災力

法規知識

避難所開設訓練

避難訓練

延焼防止訓練

組織力

防災知識

防災技術

防災力

法規知識

S

STEP-1

組織力
防災

・豊西避難所運営ゲーム

- ・ 毎年変わる自治会会長の防災勉強会
- ・ 各自主防災隊 組織体制の見直しのお願い

各地区 自主防災隊力

2019年
スタート

豊西 (自主防犯) 防災力

各地区 自主防災力



ここまでで何か、ご質問はありますか！



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

(伊勢地区)

■ : 紹介一②

・・・豊西まちづくりの会の防災活動



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

- ①、避難所運営マニュアルの作成は、1回/月
- ②、地域特有の 防災訓練を企画推進する。
- ③、「防災の日」の制定
毎年、11月の第二日曜日
- ④、地域防災意識の高揚活動を企画推進する。
- ⑤、「年度 防災計画書」を作成し、各自治会と共有し、活動する。



《》 2024年度 豊西まちづくりの会 防災活動計画(防災AT) 《》

目的

近年、東南海大地震の発生が予測される中、豊西まちづくり会合同避難訓練の参加率が低下している傾向にあり、今年度活動計画を区民に焦点を当てた計画に見直し、豊西地区全体の防災意識の高揚と、共助の力高めていく事を目的とする。

目標

- ・防災訓練活動の活性化を図り、地域区民に高い防災意識を持っていただく。
- ・発災時の避難所運営は豊西地区全体で総合力(共助)を発揮し、区民の安心、安全を最優先に図る活動を実施する。
- ・豊西小学校児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡(津波でんでんこ)」を目指す

目標要件

- ～1. 豊浜西小学校をモデルとした「避難所運営マニュアル」の作成
- ～2. 各地区に消火栓を使った消火訓練を普及していく
- ～3. 防災備蓄品についても、各区民の理解を求め、推進できる体制を構築していく。
- ～4. 訓練企画推進は、各自治会と豊西防災ACで企画推進していく

自治会 区長・会長			
上区	森区	磯町	小川区
中西	大仲	奥山	佐々木
徳山町	茶屋前	西豊岡地	磯岡地
角谷	中口	松井	小椋
豊西まちづくりの会			
会長	事務局長	豊西西防団	防災AD
佐々木	西村	中田	森井

原紙 承認済み

◆作成:2024年4月1日

NO	防災活動内容	対象地区/役員会	2024年												担 当	備 考
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	豊西HUG	各自治会役員			●16日(日) 午後13時から豊西HUG (豊浜西小学校体育館)										事務局 各自治会	・HUG:32人参加 4Grにて実施
2	夜間避難所開設訓練	各自治会役員			●16日(日) 午後19時から夜間避難所開設訓練 (豊浜西小学校体育館)										事務局 各自治会	・夜間避難所開設訓練 30人参加
3	総合避難訓練	豊西地区 区民													事務局 各自治会	
4	延焼防止訓練	上区			●9日上区自治会の主体訓練として実施										各自治会	希望自治会のみ、企画推進します
		森区														
		磯町														
		小川														
		徳山町														
		茶屋前														
		西豊岡地														
5	豊浜西小学校児童への防災教育	学校教員/防災AT														
6	防災備蓄農園	各自治会役員 豊西地区区民													事務局 各自治会	まちづくり農園と合同耕作(ラゴ山)
7	避難所運営マニュアル	防災AT 専門性AD まちづくりの会													担当自治会 防災AT	豊西小マニュアルをベースに磯町津波避難マウント、小川町民会館へ搬送し、作成推進する
8	豊西地区 防災計画	豊西地区 区民													各自治会 防災AT	2024年度 臨時特例予算にて印刷し、配布する

今年度の防災計画



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

①、防災計画書の作成時に大切なこと。

目標を定め、目標を達成する為に必要な事「目標要件」決めて計画に反映し、実施していく事。

目 標

- ・防災訓練活動の活性化を図り、地域区民に高い防災意識を持っていただく。
- ・発災時の避難所運営は豊西地区全体で総合力(共助)を発揮し、区民の安心、安全を最優先に図る活動を実施する。
- ・豊西小学校児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡(津波てんでんこ)」を目指す

目標要件

- ～1、豊浜西小学校をモデルとした「避難所運営マニュアル」の作成
- ～2、各地区に消火栓を使った延焼防止訓練を普及していく
- ～3、防災備蓄品についても、各区民の理解を求め、推進できる体制を構築していく。
- ～4、訓練企画推進は、各自治会と豊西防災ATで企画推進していく



豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

②、防災計画書の実施するのに大切なこと。

各自
たっ

》》》 2024年度 豊西まちづくりの会 防災活動計画(防災AT) 《《《

目的

近年、東南海大地震の発生が予測される中、豊西まちづくり会合同避難訓練の参加率が低下している傾向にあり、今年度活動計画を区民に焦点を当てた計画に見直し、豊西地区全体の防災意識の高まりと活動の力高めていく事を目的とする。

目標

- ・防災訓練活動の活性化を図り、地域区民に高い防災意識を持ていただく。
- ・防災時の避難所として豊西地区全体で協力(互助)を発揮し、区民の安心、安全を最優先に回す活動を実施する。
- ・豊西小学校児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡(津波でんでんこ)」を目指す

目標要件

- ～1. 豊西小学校をモデルとした避難所運営マニュアルの作成
- ～2. 各地区に消火栓を使った消火訓練を普及していく
- ～3. 防災備蓄品についても、各区分の理解を求め、推進できる体制を構築していく。
- ～4. 訓練企画推進は、各自治会と豊西防災ACで企画推進していく

自治会 区長・会長			
上区	森区	磯町	小川区
中西	大仲	奥山	佐々木
植山町	茶屋前	西豊団地	磯団地
角谷	中口	松井	小椋
豊西まちづくりの会			
会長	事務局	豊浜西消防団	防災AD
佐々木	西村	中田	森井

原紙 承認済み

自治会 区長・会長			
上区	森区	磯町	小川区
中西	大仲	奥山	佐々木
植山町	茶屋前	西豊団地	磯団地
角谷	中口	松井	小椋
豊西まちづくりの会			
会長	事務局	豊浜西消防団	防災AD
佐々木	西村	中田	森井

原紙 承認済み

担 当	備 考
事務局 各自治会	・HUG:32人参加 4区にて実施
事務局 各自治会	・夜間避難所開設訓練 30人参加
事務局 各自治会	
各自治会	希望自治会のみ、企画推進します
協力 豊西 関係団体	・植山町は、2024年度休止
事務局 防災AT 豊西小教員	防災カードと地域住民の防災を結びつけて、児童に防災教育を実施し、「豊西の奇跡」(津波でんでんこ)を目指す
事務局 各自治会	まちづくり委員会と合同様作(ヨゴ山)
担当自治会 防災AT	豊西マニュアルをベースに磯町津波避難マウント、小川町民会館へ搬送し、作成推進する
各自治会 防災AT	2024年度 臨時特別分予算にて印刷し、配布する

計画



防災活動計画書について、

ここまでで何か、ご質問はありますか！

私達の 防災活動(地域特有)の紹介

豊西HUG講習会



夜間避難所開設訓練



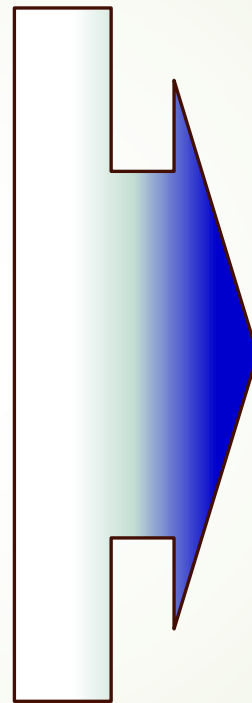
総合避難訓練



防災意識の高揚活動

避難所運営
マニュアルの作成

延焼防止訓練



毎年実施
する
定期活動

毎年変わる自治会
長の為の避難所運
営マニュアルを使
い理解度実践訓練

防災意識高揚の為の活動 紹介

防災 A T が企画
提案し、実施
されてきた
不定期活動

防災アンケートの実施



豊西防災フェスタ



豊西防災マップの作成



防災備蓄農園



豊西地区 防災計画書作成

防災センター視察研修

豊西の奇跡(津波てんでんこ)
小学校児童に防災教育

豊西消火栓マップの作成

新型コロナ感染対策と会議





私達の 防災活動(地域特有)の紹介

防災意識の高揚活動

- ①電柱にハザードマップの浸水水位を付ける
- ②、防災備蓄10年計画の奨励
- ③、防災装備、備蓄品補助金申請のサポート
- ④、家具固定事業の申請サポート
- ⑤、防災ハザードマップの作成

豊西HUGの紹介

HUG訓練は毎年変わる自治会長に、避難所運営の大変さを理解して頂くと共に避難所運営マニュアルの必要性を理解して頂く施策です。時には自治会役員だけでなく、一般区民の参加も呼びかけいています。

HUGの表

豊西 災害対策本部	
162	
体育館こもった臭いがあり、家族が気持ち悪がっています。体育館の空気の入替えをしてくれませんか。	
茶山前 地区	
207	
・須磨虎さん 世帯主 45歳	
・世帯主	半壊
親子世帯。中2の一人娘が病院に運ばれた。	

HUGの裏

豊西避難所運営カード	
	
豊西まちづくり会	2017年 11月
146	
豊西避難所運営カード	
	
豊西まちづくり会	2017年 11月
145	

HUG訓練は毎年実施し、実際の避難場所(小学校体育館)にて実施する為、現場を確認して様々なイベントカード対応が出来る事で、避難所運営マニュアルの理解度訓練になる。





夜間避難所開設訓練の紹介

この訓練も毎年実施し、発災は夜に起こった事を想定し、説明会が終了後、実際に体育館の照明を全てoffにして真っ暗闇の中で実施し、自治会役員による避難所運営マニュアルの理解度実践訓練になります。

このカードを
使います



A-1

夜間避難所 開設訓練

- : 期日 …… 2024年 6月16日(日)
- : 会場 …… 豊浜西小学校 体育館内
- : 時間 …… 19:00~

豊西まちづくりの会
会長 佐々木源武
防災AD 森井 喜代治

訓練を始めるまえに、

34

■:会長 挨拶

佐々木 源武氏

■:豊西まちづくりの会 防災アドバイザー

森井 喜代治

- ・日本防災士機構 防災士
- ・三重県 防災コーディネーター(副委員長)
- ・伊勢市 防災コーディネーター(運営委員長)

始める前に!

左脳

右脳

話す・書く
分析力
論理的思考
科学的思考
推論
言語認識
計算力
数学理解力

ひらめき
直感
イメージ記憶
芸術性
創造性
空間的
全体を見る力
同時的情報処理
図形を読み取る
音楽を聴く

始める前に!、

左右の手の平を組んでください
下にある親指は、

36

右 それとも 左

各自付箋に書きましょう

次にむ腕を組んでください

下にある腕は、

右 それとも 左

37

先ほど書いた付箋に書き残しましょう

INPUT

指を組んだとき

左親指が下

右親指が下

ささ脳

論理的にとらえ、
論理的に処理

物事を筋立ててマジメに
考えるタイプ。
几帳面で努力家。

うさ脳

直感的にとらえ、
論理的に処理

完璧主義
自分で決めたい
個性派

左腕が下

腕を組んだとき

OUTPUT

さう脳

論理的にとらえ、
感覚的に処理

理想と現実のギャップに
苦しむ自己矛盾型。
転じて細かいことは気に
しないタイプ。

うう脳

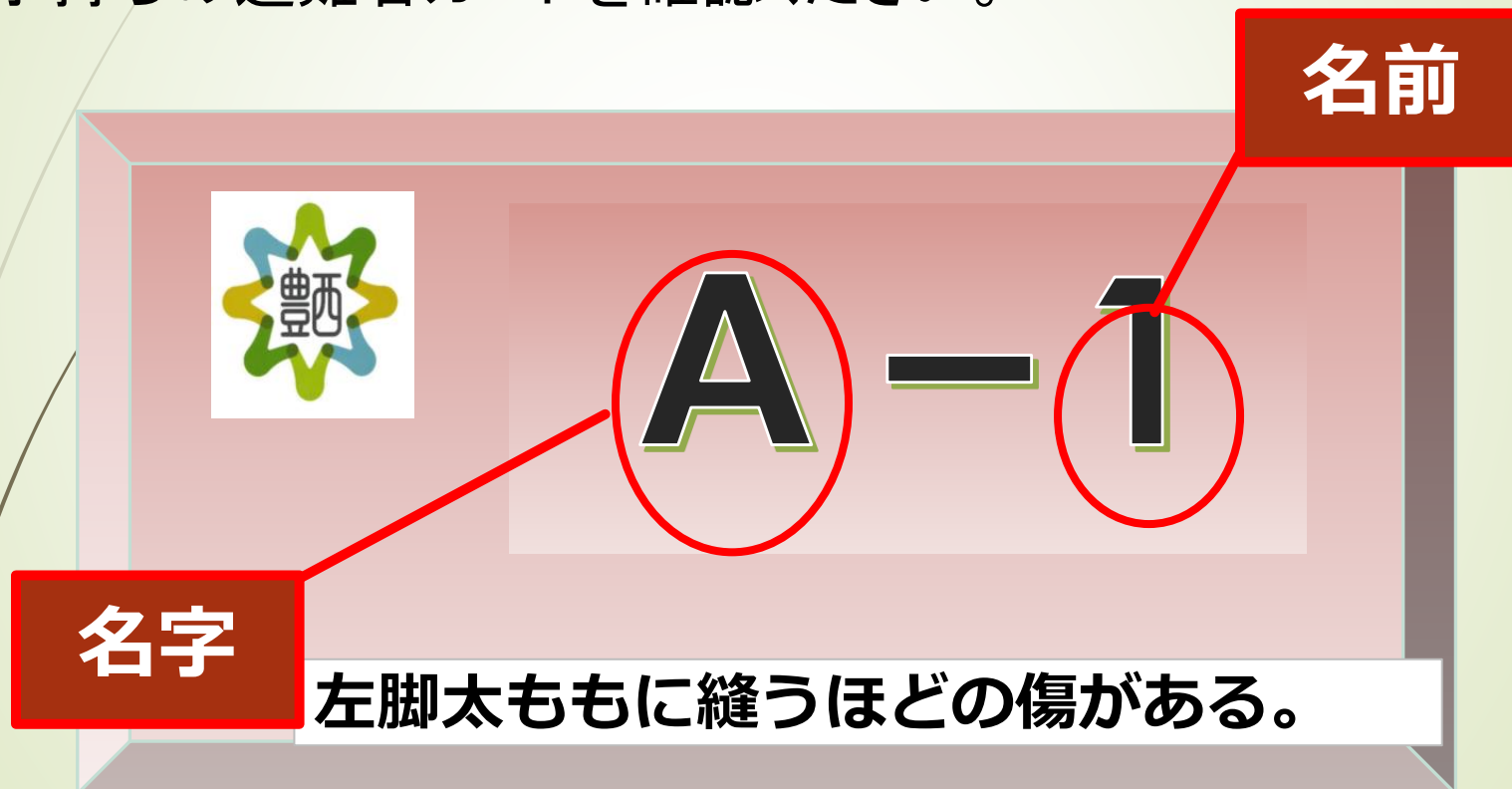
直感的にとらえ、
感覚的に処理

楽天的でマイペース
直感とひらめき重視な
感覚人間タイプ。

右腕が下

■ : 避難者の場合のカードの説明①

お手持ちの避難者カードを確認ください。



A-1さんからA-6さんは家族になります。



■：避難者の場合のカードの説③

お手持ちの避難者カードを確認ください。



A-1

左脚太ももに縫うほどの傷がある。

避難者の立場とか、被災状況になります。



■ : 避難者の場合のカードの説明④



A - 1

左脚太ももに縫うほどの傷がある。



A - 4

8か月の赤ちゃん



B - 2

妊婦さん



B - 4

85歳のおじいちゃん



G - 2

高齢者82歳

左てを怪我している



H - 1

熱が37.2度ある

■ : 避難所役員の場合のカードの説明①

お手持ちの避難者カードを確認ください。

氏名



A

—

1

地区災害本部役員

に縫うほどの傷がある。

A～Gのカードの方が本部役員になります。本部役員は3～6名です。

■ : 避難所 役員の場合のカードの説明①



J-1

ドクター

ちち



K-1

看護師



M-1

介護師



【この訓練の目的】

熊本県での震災時に熊本の行政が各避難所への物資の支給、支援が遅れたのは交通網の遮断だけでは無かった。避難者数を把握することが非常に困難であった事も原因としてあげられています。

確実な避難者の把握と避難所運営をお願いします。

訓練の想定内容、



・ 本日夕方に巨大地震が三重県を襲いました。私達の伊勢市も震度6で多くの家屋が倒壊しています。余震の恐れもあり、区民が豊西小学校に避難をはじめています。

まちづくりの会にて避難所の開設が必要と判断され、避難所の各役員も集まっています。

今から皆さんは、避難者家族の立場と、避難所本部役員の2役を体験して頂きます。

本番を想定していただきスムーズな避難所開設と受付を実施し、避難者の把握をお願いします。

今から訓練を実施します



ステップ①

豊西小学校避難所に様々な形で皆さんが避難してきました。

まずは、自分の家族を探して無事を確認して下さい。

A-1家族

B-1家族



A-6家族



B-6家族



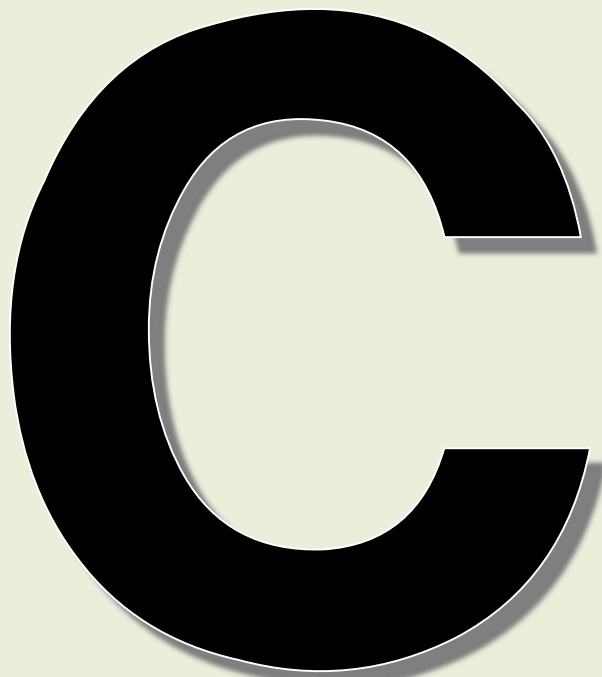
今から訓練を実施します



ステップ②

今から豊西
難所運営本
し、避難所
備をします
集合を願

避難所運
の役員を
ださい。



《備品》

机、バインダー、
筆、ペンライト等

難所 一次受付書

式-1)

ード

式-2)

康チェックシート

式-3)

計

式-4)

者カード

式-5)

今から訓練を実施します

ステップ②

**C Grの本部役員は
本部席に集合してく
ださい。**

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト等

《様式書名》

- ・ 豊西小避難所 一次受付書
(様式-1)
- ・ 避難者カード
(様式-2)
- ・ 避難所健康チェックシート
(様式-3)
- ・ 避難者集計
(様式-4)



今から訓練を実施します

ステップ③

避難所受付の
責任者を決めて
下さい。

★避難所運営責任者
・ 佐々木 源武氏



★避難所副責任者
・ C－1

★総務班 責任者
・ C－2

★検温担当
・ C－3

★受付担当
・ C－4
・ C－5

今から訓練を実施します

ステップ④

避難所受付の
準備状況を確認
して下さい。

避難所運営マニュアル
にある各様式書の確認
をして下さい。

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト、
検温器等

《様式書名》

- ・ 豊西小避難所 一次受付書
(様式-1)
- ・ 避難者カード
(様式-2)
- ・ 避難所健康チェックシート
(様式-3)
- ・ 避難者集計



今から訓練を実施します

ステップ⑤

避難所受付を
開始して下さい。

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト等

《様式書名》

- ・ 豊西小避難所 一次受付書
(様式-1)
- ・ 避難者カード
(様式-2)
- ・ 避難所健康チェックシート
(様式-3)



各戸の世帯代表者は、受付まで来てください。
検温を実施し、「避難者カードの」、「健康チェックシート」を受け取り、家族のもとに戻って下さい。

今から訓練を実施します

ステップ⑥

本部役員は、一次受付を完了した避難者のもとに行き、検温を実施してください。

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト等
検温器



3蜜を避けるため、役員が避難者家族のもとに出向き、検温を実施してください。

今から訓練を実施します

ステップ⑦

一次受付書をもとに、
避難所の集計してください。

「避難者カード」と、「健康チェックシート」の
回収をして、避難者カードの内容を「一次受
付書」に反映して下さい。

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト等

《様式書名》

- ・ 豊西小避難所 一次受付書
(様式-1)
- ・ 避難者カード
(様式-2)
- ・ 避難者集計
(様式-4)



今から訓練を実施します

ステップ⑧

**、避難所の集計結果
を避難所運営責任者
に報告してください。**

《備品》

机、バインダー、
筆記用具、ペンライト等

《様式書名》

- ・ 豊西小避難所 一次受付書
(様式-1)
- ・ 避難者カード
(様式-2)
- ・ 避難者集計
(様式-4)

本日の受付人数と、避難者人数が合えば
合格です。

違ったら、別のグループで再挑戦します。



今から訓練を実施します



ステップ⑨

各地区別に集まってください。
今から避難所に於ける課題検討をします。

地震は、落ち着いてきました。今から課題を提案します。どう対応するか相談し、各地区の代表者が発表して下さい。

今から訓練を実施します



ステップ⑩

各地区別にご集まってください。

自宅避難者の把握方法をどのようにするか相談し、地区別に代表者が発表して下さい。



以上で避難所 受付訓練は終了です。

次に運営における課題訓練をします

ちち



K-1

ドクター



L-1

看護師



M-1

介護師

本部に集
まってくだ
さい

課題①

本部役員は、怪我人をドクターの診察を受診させてください。

重傷者を把握し、救急車の手配の必要性を確認してください。

本部役員は、妊婦さんや高齢者の体調不良がないか確認してください。



トリアージ・タグ

指揮本部用(災害現場用)

東京消防庁

No.	氏 名 (Name)	年齢 (Age)	性別 (Sex) 男 (M) 女 (F)
住 所 (Address)		電 話 (Phone)	
トリアージ実施月日・時刻 月 日 AM PM 時 分		トリアージ実施者氏名	
搬 送 機 関 名		収容医療機関名	
トリアージ実施場所		救 出 場 所	
トリアージ実施機関 東 京 消 防 庁 他 機 関 []		医 師 救急救命士 そ の	
傷 病 名			
トリアージ区分 0 I II			

0

I

II

III

予考

✔ トリアージ - Wikipedia

<https://ja.wikipedia.org/wiki/トリアージ> ▼

トリアージ（英語: triage、フランス語: triage）とは、一般的には、**重要で最初に扱うべき者を選別（および決定）すること**を言う。本項では、特に、患者の重症度に基づいて、医療・治療の優先度を決定して選別を行うことを説明する。救急事故現場において、患者の治療順位、救急搬送の順位、...[詳細](#)

課題②

夜も更けてきました。
食べ物の配給を求める声が聞かれています。
。各役員でどう対応するか、考えをまとめて発表をお願いします。

- ・防災倉庫や防災備蓄倉庫を確認し、食料を探す

課題③

2日後、前のファミマからおにぎりの差し入れがありました。個数は100個です。

避難者人数は、307名/75戸になります。
配布方法について、どのように対応しますか
役員で相談をまとめ発表をお願いします

課題④

避難者人数は、307名/75戸になります。
避難者が多く寝れないのと、自宅の被災状況が気になり、一部の避難者が帰ろうとしています。どのように対応しますか
役員で相談をまとめ発表をお願いします

夜間 避難所 開設訓練



以上で夜間避難所開設訓練を終わります。
本日は、訓練に参加していただきありがとうございました。
今日体験した事を各家庭での防災の備えに活かして頂ければ幸いです。
お疲れさまでした。
出口のところで参加賞を貰ってお帰り下さい。

11/10日(日)の総合避難訓練は、今日の経験を生かしていただき、各避難所での対応をお願いいたします。

みえ防災コーディネーター 連絡会



各地区別課題検討

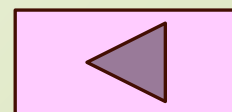


避難所運営本部



避難者受付

夜間避難所開設訓練について
ここまでで何か、ご質問はありますか！



総合避難訓練訓練の紹介

総合避難訓練の避難場所は、

- ・ 豊浜西小学校
- ・ 磯町避難マウント施設
- ・ 小川町民会館
- ・ 桜浜中学校
- ・ 伊勢市 清掃工場

以上の五ヶ所になります

8自治会、全区民を対象に伊勢市のトランペット放送による呼掛けから、一斉に避難訓練がスタートします。各自治会役員は、避難所運営マニュアルの様式書に基づいて、避難者の把握をし、トランシーバーを使って豊浜西小学校に設けられている訓練本部に避難者数の報告等を交信する訓練にもなります。又、前日には防災装備(発電機等)の始動点検も実施されます。

総合避難訓練訓練の紹介

総合避難訓練では、私達防災ATが企画した二次訓練を実施しています。

- ・ 紙食器づくりと、お茶の試飲
- ・ 炊出し訓練として、アルファ米の試食訓練
- ・ 防災缶パンの試食
- ・ 水消火器による消火訓練
- ・ 防災クイズ
- ・ 新型コロナ対策の三密防止受け付け訓練
- ・ 避難者の三密防止避難方法

総合避難訓練訓練企画書

豊西まちづくり会

総合避難訓練のご案内

実施日程 ……2021年11月14日(日) 小雨決行

開始の判断は、午前7:30に各町内放送にて連絡します。

午前7:55に防災行政無線にて訓練実施の放送をします。放送終了後、区民の皆さんには自分の身を守る行動(シェイクアウト)を実施して下さい。

各自治会において8:00に非常用サイレンを鳴らしていただきます。サイレンの終了後、皆さんは各地区避難場所に避難を開始して下さい。

今年もコロナ禍にあり、感染状況を把握したうえで最終実施判断をさせていただきます。

避難場所 …… 各地区別避難場所

避難訓練内容 《一次訓練》 ……7:55～8:00

～1、各家庭にてシェイクアウト訓練をお願いします。



身を低く



頭を守り



動かない

是非これを機会に自宅で
シェイクアウトできる場所を
確認し、実施しましょう。

総合避難訓練訓練企画書

～2、8:00から各地区別避難場所(5ヶ所)に避難の開始をお願いします。

くれぐれも焦らず交通安全の確認を充分にして頂き、避難場所まで避難してください。途中、危険な場所も把握していただき、いざという時に心がけましょう。

～3、「**非常用持ち出し品**」の確認と、持出し避難をしましょう。

タンス押入れなどに眠っていませんか、
日頃から持ち出ししやすい場所に設置しておいてください。

～4、避難場所では、避難者カード記入訓練をお願いします。

各避難場所での受付は、コロナ感染対策をしていますので、各区自治会役員の指示に従って三蜜を避ける行動をお願いします。
検温等は各自治会役員にて検温に回ります。

総合避難訓練訓練企画書

《二次訓練》

～5、防災クイズの実施

避難者を対象とした「○」「×」及び選択式の防災知識のクイズを実施します。

～6、紙でお茶を飲む訓練を実施します。

地震直後の避難所では茶碗やコップ等はありません。是非覚えてください。

～7、災害備蓄食料(パン)の試食を実施します。

社会福祉法人ベテスタさんと明野高校さんにて開発された備蓄食料パンです。是非試食してください。

アレルギー体質の方は、表示されている原材料の確認をお願いします。

発災時、避難所では備蓄食料がありません。救援活動が受けられるまでの間、食料を含む必需品は各家庭で備えておく必要があります。是非備蓄をしましょう。

1人あたり3日分以上の食料品や飲料水などを準備しておきましょう！

以上が総合避難訓練の内容になります。是非参加していただき、防災まの知識を習得し災害に備えましょう。又避難場所では各自治会役員の指示に従っていただく様にお願いいたします。

参加された方々には、些少ですが参加賞(小学生以下はお菓子等)を準備させていただきます。

豊浜西小学校(上区・森区、磯町自治会)



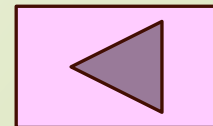
磯町津波避難施設(磯町自治会)





総合避難訓練について、

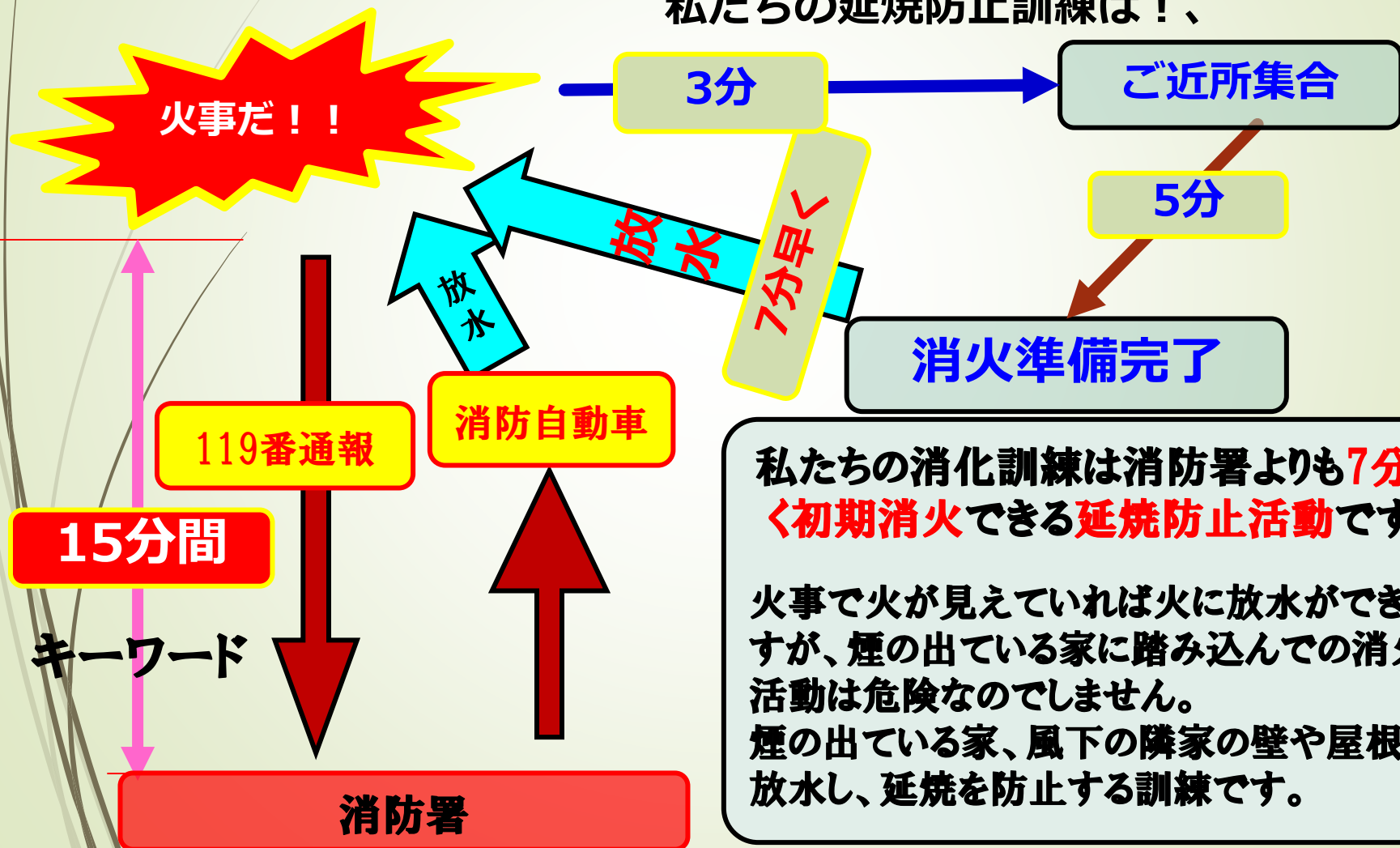
ここまでで何か、ご質問は有ります



延焼防止訓練企の紹介

消火栓を使った消火訓練の目的

私たちの延焼防止訓練は！、



私たちの消火訓練は消防署よりも**7分早く初期消火**できる**延焼防止活動**です。

火事で火が見えていれば火に放水ができますが、煙の出ている家に踏み込んでの消火活動は危険なのでしません。

煙の出ている家、風下の隣家の壁や屋根に放水し、延焼を防止する訓練です。

延焼防止訓練の実施



消火栓 バルブ開閉訓練のようす



- 6、ホース接続担当者からのバルブ開放合図を確認する
- 7、バルブハンドルに正対し、90度ハンドルを開放する
- 8、再度ホース接続者からの解放合図を確認したらバルブを全開する(最初のハンドル位置か360度回す)

・バルブ開閉の手順指導を受けるようす

【手順】

- 1、消火栓の蓋を開ける
- 2、消火栓のキャップを外す
- 3、ホースを接続する
- 4、ホースの接続確認(引っ張り)をする
- 5、準備OKの合図をする



延焼防止訓練の実施



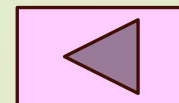
* 機町自治会 延焼防止訓練のようす

- ・消火ホースの運び方 / ・消火ホースの伸ばし方 / ・消火ホースのたたみ方
 - ・消火ホースと筒先との結合反復訓練
- 以上を暑い最中でしたが参加者全員が真剣に取り組んで頂きました



総合避難訓練について、

ここまでで何か、ご質問は有ります



防災アンケートの紹介

地域 防災意識の高揚

- ・ 防災アンケートの実施（地域区民の防災意識の確認）
 - ～1、宮川の氾濫について
 - ～2、南海トラフ巨大地震について
 - ～3、消火訓練について
 - ～4、防災訓練について

防災アンケートの実施

防災活動隊 アンケート

西豊浜地区
区民の皆さん



防災活動隊からのアンケートにご協力をお願いします。

防災活動隊の紹介

私達 防災活動隊は2019年度から各自治会から選任(10人)、まちづくりの会役員(2名)、専門性AD(4人)の16名で結成され、防災訓練の企画から実施まで活動しています。宜しくお願いいたします。

今後の活動に役立てたいと思いますので是非アンケートの回答をお願いします。

宮川の氾濫(ハラン)について、

	○印か 数字を記入	
1. 氾濫する可能性があると思いますか	はい	いいえ
2. 氾濫前の警報は、サイレンですか	はい	いいえ
3. 氾濫したら貴方は垂直(2階に)避難しますか	はい	いいえ
4. 氾濫したら貴方は避難所に避難しますか	はい	いいえ
5. 貴方の自宅まわりの浸水深さを知っていますか	m	
6. 「線状降水帯」という気象情報を知っていますか	はい	いいえ
(2014年8月9日に三重県でも発生しています。)		
7. 近くの電柱にある海拔高さと、浸水水位は違うことを知っていますか	はい	いいえ
8. 宮川は、右岸と左岸で堤防の高さが違うことを知っていますか		

南海トラフ巨大地震について、

1. 南海トラフ巨大地震は起こると思いますか	はい	いいえ
2. 南海トラフ巨大地震とは、東海沖・東南海・南海沖地震の3つであることを知っていますか	はい	いいえ
3. それぞれの地震は、別々に発生する可能性がある事を知っていますか	はい	いいえ
4. 伊勢市の予想震度はいくつですか	5・6・7	
5. 伊勢市の予想津波の高さは知っていますか	m	
6. 津波警報が出たら何分後にこの地区に来ますか	分後	
7. 避難の方法は徒歩ですか、車ですか	徒歩	車
8. 巨大地震や風水害が発生した時、家族との連絡方法は決めていますか	はい	いいえ
9. 避難所に行政からの支援者は翌日には来ると思っていますか	はい	いいえ
10. 避難所では十分な食料が無いことを知っていますか	はい	いいえ

地域防災意識の高揚

東南海地震について、

	○印か 数字を記入	
11. 家具の転倒防止をしていますか	はい	いいえ
12. 家具の転倒防止等をしたと思いますか	はい	いいえ
13. 防災用の生活用品、食糧等を備蓄していますか	はい	いいえ
14. 非常持(出し品)リュックサック等を準備していますか	はい	いいえ
15. 巨大地震等による豊西西保育園の園地の避難は、救助が必要なことを知っていますか	はい	いいえ

消火訓練について、

1. 自治会の消火訓練に参加しましたか	はい	いいえ
2. 一番近い消火栓の位置を知っていますか	はい	いいえ
3. 一番近い消火器の位置を知っていますか(機・西豊浜団地地区の方)	はい	いいえ
4. 一番近い消火ホース格納庫の位置を知っていますか	はい	いいえ
5. 私達防災活動隊が消火栓を使った消火訓練を始めた事を知っていますか	はい	いいえ

防災訓練について、

1. 豊西HUG(ハグ)訓練を知っていますか	はい	いいえ
2. 夜間避難所開設訓練を実施している事を知っていますか	はい	いいえ
(夜間避難所開設訓練とは、夜間に豊西小学校の屋上の真鍮館の中、避難者の受付による対応する訓練です。)		
3. 豊西まちづくりの会の総合避難訓練では、二次訓練が毎年違うことを知っていますか	はい	いいえ

豊西地区区民の皆さん

自治会名

多くの質問にご回答いただきありがとうございます。

提出は各自治会の役員の指示に従ってできるだけ提出をお願いいたします。質問事項の回答は、アンケートのまとめと合わせてご連絡させていただきます。

各自治会役員は、豊西まちづくりの会には、3月25日(金)までに提出をお願いいたします。

【連絡事項】



豊西まちづくりの会の総合避難訓練は、毎年11月に実施していますが昨年は自治会行事と重なったこともあり、末期より毎年11月の第二日曜日に固定したいと思っておりますのでご理解下さい。

家具の転倒防止(固定)について、「実施したいが自分ではできない。」「誰に相談してよいかわからない。」で困っている方、豊西まちづくりの会に連絡ください。お山の方がいれば実施できる方法を検討したいと考えています。

2022年3月8日

豊西まちづくりの会 防災活動隊発行

TEL: 0596-63-6780

防災アンケートで分かった事と対応

防災活動隊 アンケート2022

森区アンケートまとめ

宮川の氾濫(ハンラン)について、

回 覧

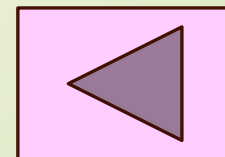
NO	アンケート	n	回答	率	(%)	豊西 全体	備 考 / 考 察
					10 20 30 40 50 60 70 80 90 100		
1、	氾濫する可能性がある と思いますか	はい	31	27	87%	85%	宮川の上流では過去に氾濫・越水等した箇所は、堤岸工事等の対策強化されていますが、左岸の川端、小俣、豊浜地区は一部補強工事はされているのみです。
	いいえ	31	4	13%	13%	13%	
2、	氾濫前の警報は、サイ レンですか	はい	31	28	90%	85%	警報は、避難指示を防災トランペット放送にて事前連絡されます。
	いいえ	31	3	10%	10%	10%	
3、	氾濫したら貴方は垂直(2 階に)避難しますか	はい	31	22	71%	67%	必ず自宅地域の浸水深さを防災マップで確認し、避難所に避難するか、2階への垂直避難を判断してください。宮川の氾濫は水量の多さから浸水はかなり早いことが予測されます。昨今の災害被災地では「想定外」がほぼ言われています。過去になかったからと思わず早めの避難を心がけて下さい。
	いいえ	31	7	23%	23%	31%	
4、	氾濫したら貴方は避難 所に避難しますか	はい	31	19	61%	65%	
	いいえ	31	10	32%	32%	31%	
5、	貴方の自宅まわりの浸 水深さを知っています か	正解者	31	7	23%	30%	森区の浸水深さは洪水ハザードマップではおおむね3m(2階の床下までつかる程度)以下です。
	誤解/分らない	31	24	77%	77%	77%	
6、	「線状降水帯」という 気象情報を知ってい ますか	はい	31	24	77%	73%	「線状降水帯」とは、非常に強い雨雲が線(帯)状に発生した状態をいいます。一ヶ所に強い雨が雲が流れている間振り続ける為、河川の氾濫が発生しやすくなります。
	いいえ	31	7	23%	23%	25%	
7、	近くの電柱にある海拔 高さと、浸水水位は違 うことを知っています か	はい	31	17	55%	57%	防災マップの浸水水位は、海拔を加味した水位を表示しています。
	いいえ	31	14	45%	45%	43%	
8、	宮川は、右岸と左岸で 堤防の高さが違うこと を知っていますか	はい	31	19	61%	57%	中部地方整備局三重県 河川道管理事務所に確認したところ、約30cm 左岸が低いとの回答を頂きました。
	いいえ	31	12	39%	39%	43%	

防災アンケートで分かった事と対応

- : 宮川の氾濫について
自宅の浸水水位を理解している人が少ない
★対応・・・豊西ハザードマップの作成
- : 南海トラフ巨大地震について
家具の転倒防止は必要であることは理解しているが実施している家庭は少ない(約30%)
★対応・・・家具転倒防止(行政施策)の申請者募集と申請をサポート
- : 消火訓練について
初めて経験したが、「自分達でも出来そう」という感想が聞かれると同時に訓練の必要性も理解して頂いた



豊西防災アンケートについて、
ここまでで何か、ご質問は有ります



豊西防災フェスタの紹介



豊西防災フェスタの紹介

伊勢市から



はしご車は、体験搭乗
もお願いしています。



自衛隊
J A F



自衛隊さんには、炊出し車輛による試
食もお願いし、
J A Fさんのシートベルト体験車の体
験搭乗もお願いしています。

この他、いろんな出店の出店も企画し、お待ちしております。ぜひ皆さん見に来て、

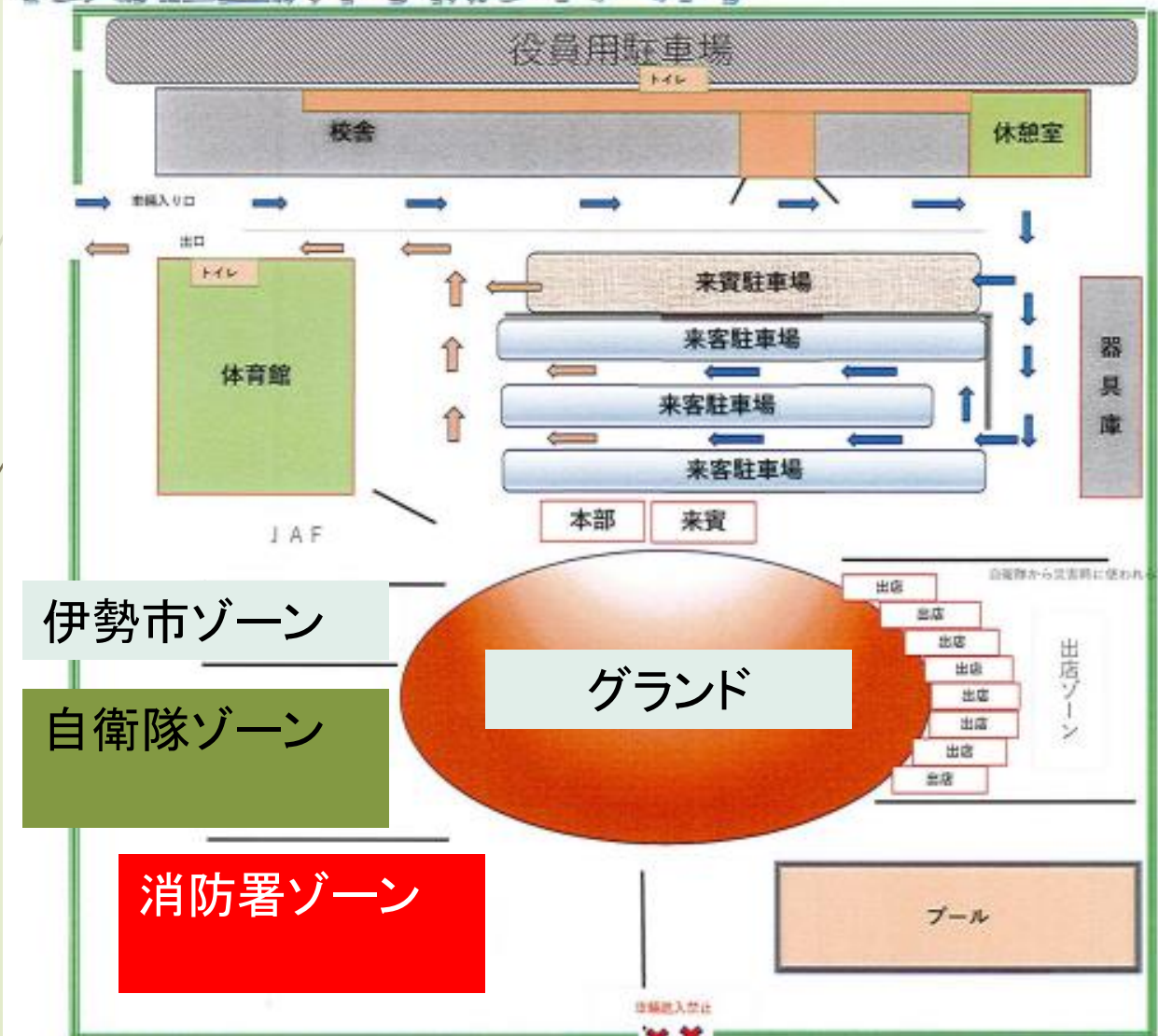
豊西防災フェスタの紹介

豊西防災フェスタ タイムスケジュール

見よう、体験しよう、防災パワー(車輪)

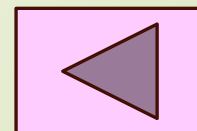
スケジュール	10:00	10:10	10:20	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	担当
オープニング (開会式)	1. 吹奏楽部演奏 2. 開会宣言 3. 会長挨拶 4. 来賓紹介 5. 来賓挨拶 6. 会場説明/イベント案内 7. 閉会挨拶										板浜中学校 吹奏学部 西村事務局長 森内会長 司会者 来賓 司会者 西村事務局長
消防署展示ゾーン	1. 消防署 各種展示 2. 写真 撮影会(子供消防士) 3. 消防団 4. はしご車 搭乗体験 5. はしご車 体験搭乗 6. 煙の中の避難体験										伊勢市 消防署 10:20 1回目抽選 11:30 2回目抽選
自衛隊展示ゾーン	1. 自衛隊 各種展示 2. 写真 撮影会 3. 炊出し車両										伊勢市 自衛隊 炊出し(無料)車両 無料配布(200食)
JAF展示ゾーン	1. シートベルト体験車 2. JAF災害活動事例パネル展示										JAF災害活動事例パネル展示
伊勢市ゾーン	1. 災害時 給水訓練実演 2. 浸水化現象体験実演 3. 防災クイズ										伊勢市 消防署 浸水化現象体験実演 (伊勢市防災コーディネーター) 参加費ありー 防災クイズ

《会場(旧豊浜中学校)レイアウト》





豊西防災フェスタについて、
ここまでで何か、ご質問は有ります



豊西防災ハザードマップの紹介

宮川氾濫時の浸水水位を各自治会の主要施設(公民館とか学校とか神社など)をバックにトラバーを作成し、浸水水位の高さ写真に収め、マップに掲示しています。



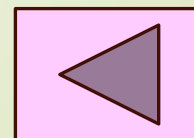
豊西防災ハザードマップの紹介

宮川氾濫時の浸水水位を各自治会の主要施設(公民館とか学校とか神社など)をバックにトラバーを作成し、浸水水位の高さ写真に収め、マップに掲載する。





豊西ハザードマップについて、
ここまでで何か、ご質問は有ります





豊西防災備蓄農園の紹介

豊西まちづくりの会

新しい防災活動(**備蓄農園**)のご提案

防災活動隊による避難所運用マニュアルの作成において食料班の役割と活動を検討した結果、避難者の食を賄う炊き出し(量)は不可との結論から、各自治会に10年サイクルの防災(食を含む装備)備蓄の提案をしてきました。その一助となるご提案です。

備蓄農園とは、

- ・農園で作った作物を防災備蓄食料として扱う
- ・作物は、1年サイクルで入れ替えできる長期保存の可能な作物

今回の提案作物は、**サツマイモ**

調理においても簡単に災害時等ライフラインの遮断された中でも
焼く、蒸す等簡単に適している。

防災備蓄農園の展開イメージ

今年度

- ・(6月11日(土)) まちづくり農園で耕作
- ・(10月末ごろ) 収穫
- ・(11月～翌年10月まで) 長期保存方法のテスト
(旧豊浜中学校での長期保存方法の確立)
- ・(期末) 自治会へ備蓄農園の提案

(まちづくりの会
による出会い共助)

次年度

- ・(期初) 自治会へ備蓄農園の提案
- ・(6月) 借地畑にいも苗植え
- ・(10月) 収穫 → ・(10月) 合同収穫祭
- ・(10月) 長期保存作業
- ・(4ヶ月毎) 点検作業 & 収穫/入換え

(各自治会による
出会い共助と
収穫祭)

(モデル地区)



(拡大展開へ)

豊西防災備蓄農園の紹介

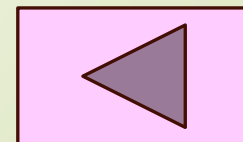


豊西防災備蓄農園の紹介





豊西防災備蓄農園について、
ここまでで何か、ご質問は有ります

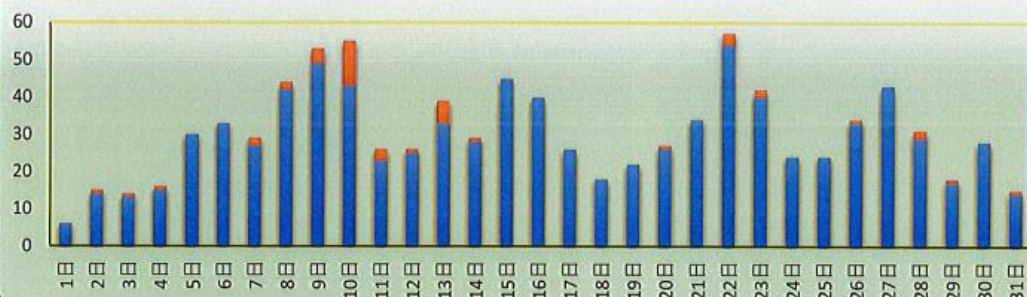


新型コロナウイルス感染対策の紹介

//// 2021年 1月度の三重県 新型コロナウイルス感染状況 ////

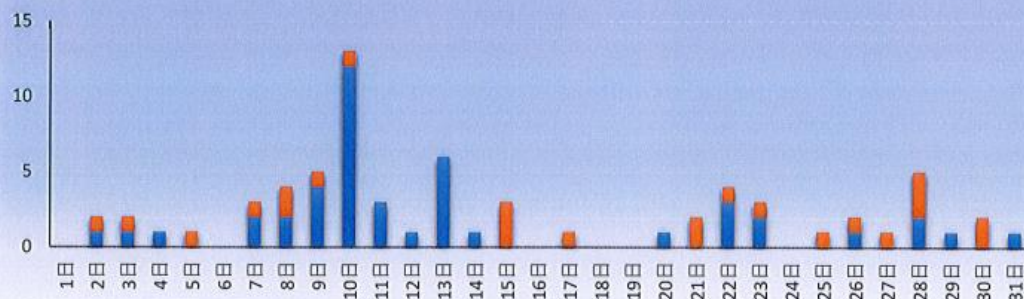
【三重県の発生状況】

三重県/伊勢市 新型コロナウイルス感染状況(1月) ■ 三重県 ■ 伊勢市



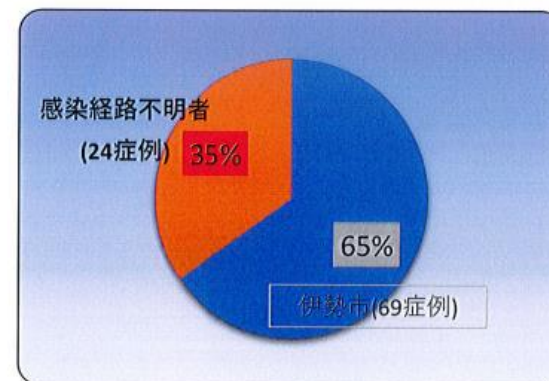
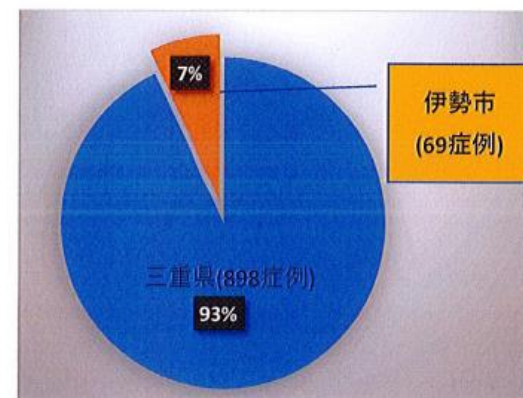
【伊勢市の発生状況】

伊勢市 新型コロナウイルス感染状況(1月) ■ 伊勢市 ■ 感染経路不明者



2021年2月1日

豊西まちづくりの会
防災活動隊



伊勢市の新型コロナウイルスの感染状況です。昨年12月は感染経路不明者は4症例に対して、24症例発生し、6倍に増加しています。皆さん注意しましょう。

新型コロナウイルス感染対策の紹介

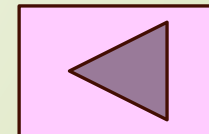
《豊西防災AT 新型コロナ対応チェックシート》

■ : 会議/会合名 第39回 会議
 ■ : 開催日/時間 2024年8月21日 (水) 19:00～
 ■ : 開催会場 旧豊浜中学校 会議室

地 区	氏 名	確 認 項 目							手指消毒
		測定体温	解熱剤の服用		体調異常			マスク着用	
上 区	吉田 和正		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
	藤原 清		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
森 区	中西 雅富		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
	高木 康好		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
磯 町	奥山 聡子		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
小 川	佐々木 康		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
植山町	田畑 明彦		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
茶屋前	森田 修		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
西豊浜団地	中谷 敏夫		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
磯団地	小椋 佑樹		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
豊浜西小学校	東 一郎		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
豊西保育所	西根 敬光		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
公設消防団			有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
市危機管理課	阿部 雅寿		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
			有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
			有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
			有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
豊西まちづくり会	佐々木 源武		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
豊西まちづくり会	西村 善彦		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		
防災アドバイザー	森井喜代治		有る	無い	だるい	味覚異常	無し		



新型コロナウイルス感染対策について、
ここまでで何か、ご質問は有ります





豊西まちづくりの会 防災活動の紹介

(伊勢地区)

■：紹介－③

・・・豊西避難所運営マニュアル

避難所運営マニュアルの紹介

避難所の役員の担当は明確になっていること

誰でもすぐ使える

私達独自のマニュアル作り

その他(4ヶ所)の避難所も水平展開

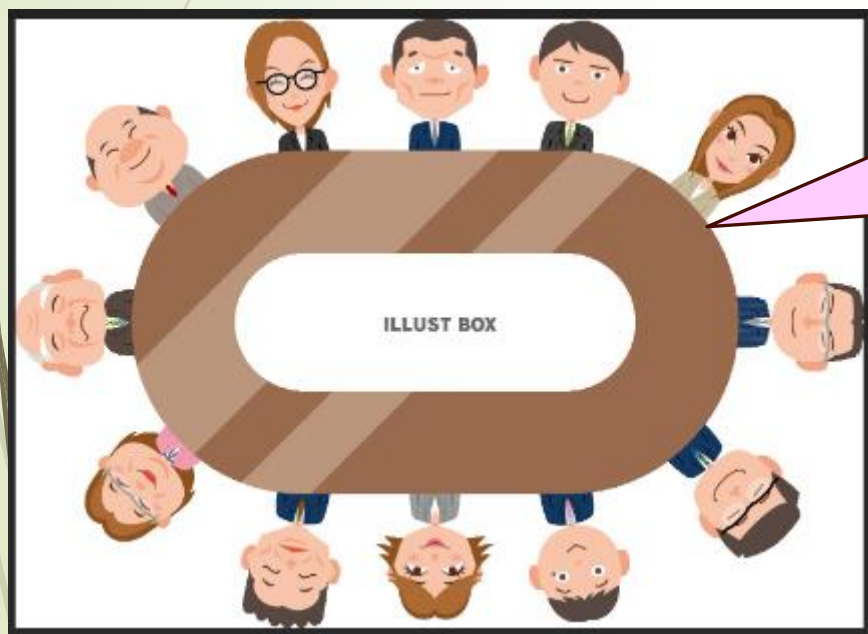
毎年変わる自治会長対応は、実践訓練を
標準化(第一章)反映

マニュアルの勉強会は、実践訓練から

私達の避難所運営
マニュアルのコンセプト

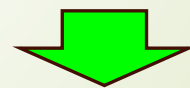
避難所運営マニュアルの紹介

私達独自のマニュアル作り



会議の席上でいきなり

「避難所マニュアルを
作りましょう。」



提 案

私達独自のマニュアル作り

避難訓練時の反省会で、

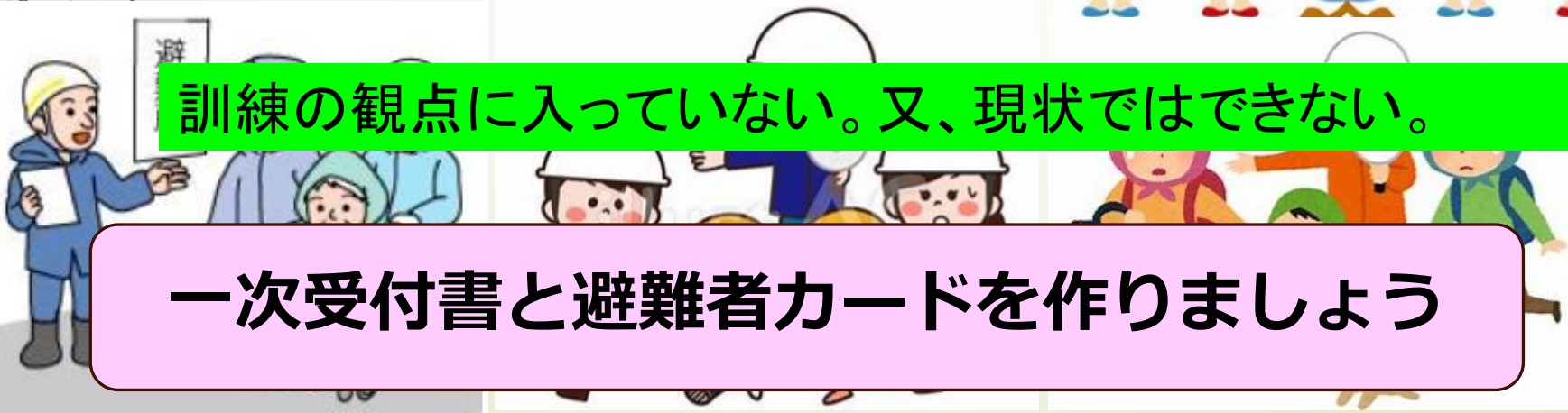
①、総合避難訓練の反省会で、避難者の把握は正確でスムーズに出来ましたか？、

いちいち名前を書いてもらっては、発災時にはとてもスムーズには出来ない。

②、自宅避難者の把握は現状可能ですか、

訓練の観点に入っていない。又、現状ではできない。

一次受付書と避難者カードを作しましょう



一次受付書と避難者カードを作しましょう

56/100

《 様式 - 1 》 豊西小避難所 一次受付書

地区名	上地区	森地区	磯地区	他地区	←○印で囲む
班・組名	1 班・組	10	戸		

NO	代表者氏名	世帯人数	避難者人数	避難者内訳 (人数)						自宅避難有り	重避難希望
				要介護者	要配慮者	妊婦	以下小学生	3歳以下	病人		
1	森井喜代治	5	5								
2	本田 太郎	6									
3	豊田 次郎	4	4								
4	日産 三郎	3	3								
5	大西 浩	6	6								
6	中西 剛	5	5								
7	藤原 道真	6	3								
8	板垣 泰輔	4	4								
9	近藤 雄三	2	4								
10	加山 敏子	3	3								
11											

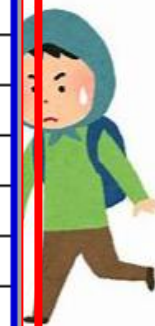
一目で避難者の状態が把握できます。



一次受付書と避難者カードを作しましょう

避難者の状況を把握する為に
避難者カードを作成しましょう

NO		数	人数	避難者	応者	婦		力	有	備
1	森井喜代治	5	5							
2	本田 太郎	6								
3	豊田 次郎	4	4							
4	日産 三郎	3	3							
5	大西 浩	6	6							
6	中西 剛	5	5							
7	藤原 道真	6	3							
8	板垣 泰輔	4	4							
9	近藤 雄三	2	4							
10	加山 敏子	3	3							
11										



避難者カードを作しましょう

避難者の状況を把握する為に
避難者カードで打ち上げやすくなっています。

世帯		入所年月日		年 月 日		電話						
家族 (ここに避難した人のみ)	フリガナ	氏 名	年齢	性別	要援 護者	要配 慮	妊婦	おし の	ミル ク	ア レ ル	病 気	特記事項
	○印を											
			歳	男 女								
			歳	男 女								
			歳	男 女								
			歳	男 女								
			歳	男 女								
			歳	男 女								

※ ご家族についての打上げ事項、知っておいてほしい内容等をお書き下さい。

避難者	58/100
総務班	

班・組	
-----	--

--	--

病 気	ケ ガ	率	特記事項
--------	--------	---	------

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

※ 車中泊希望	○	×
※ 自宅避難者	有	なし
※ 食事の配慮について		

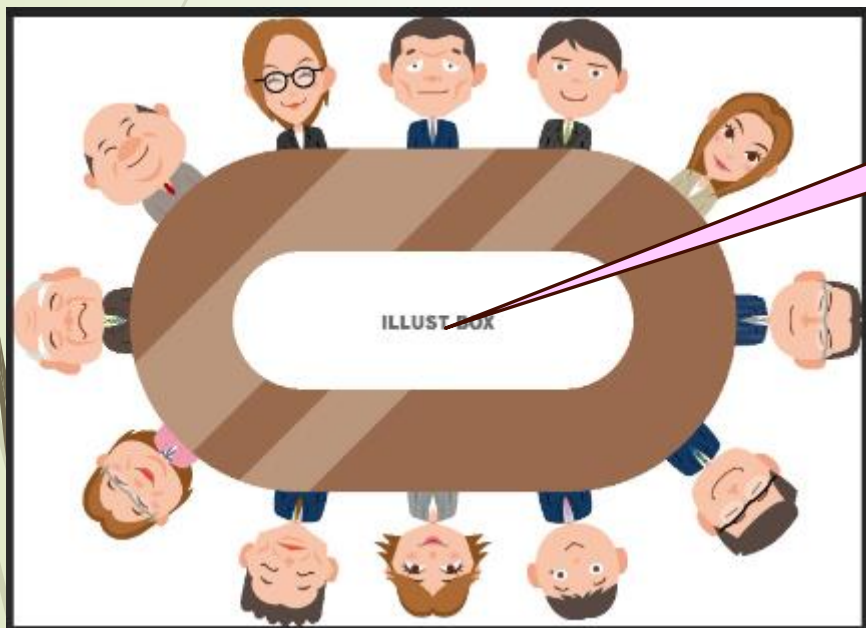
※ 技術をお持ちの方は氏名と内容をお書き下さい。	
--------------------------	--

日	登録日	※
	(入所日)	
日	登録解除日	※
	(退所日)	

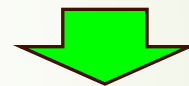
※ 方が記入して受付にお渡しください。	
※ 記入しないでください。	

避難所運営マニュアルの紹介

マニュアル作りは、抵抗の無い資料作りから



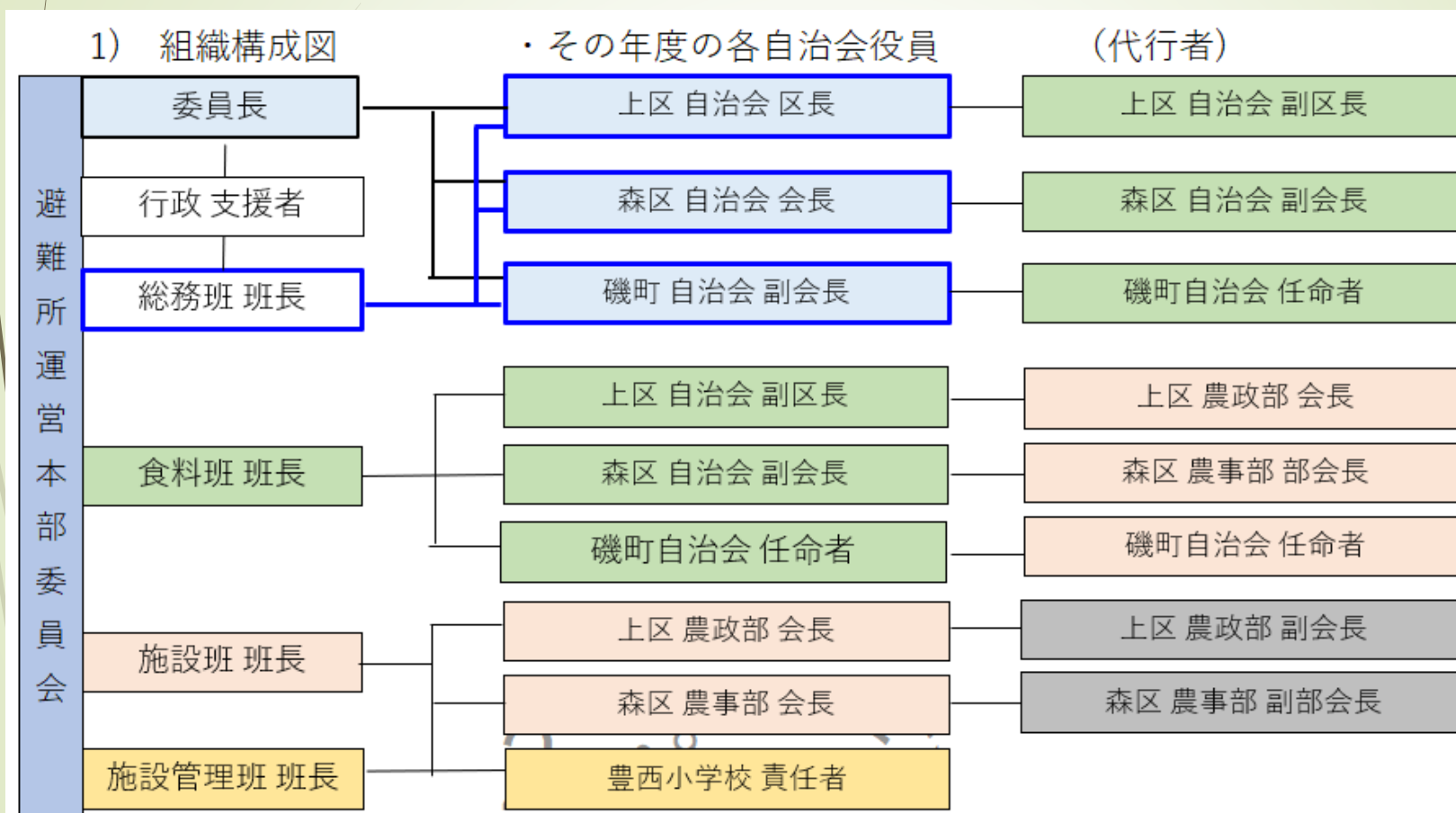
会議で理解、



発災時の避難者の把握
に必要な資料を整備し
準備しましょう。

発災時に備えて避難所運営マニュアルを
作成しましょう。

避難所の役員の担当は明確になっていること



避難所運営本部の委員長から各班 班長とその代行まで誰が請け負うのか標準化されてる。

避難所の役員の担当は明確になっていること

避難所運営本部 委員会体制図



総務班

避難所運営本部の各班担当者も標準化されてる。

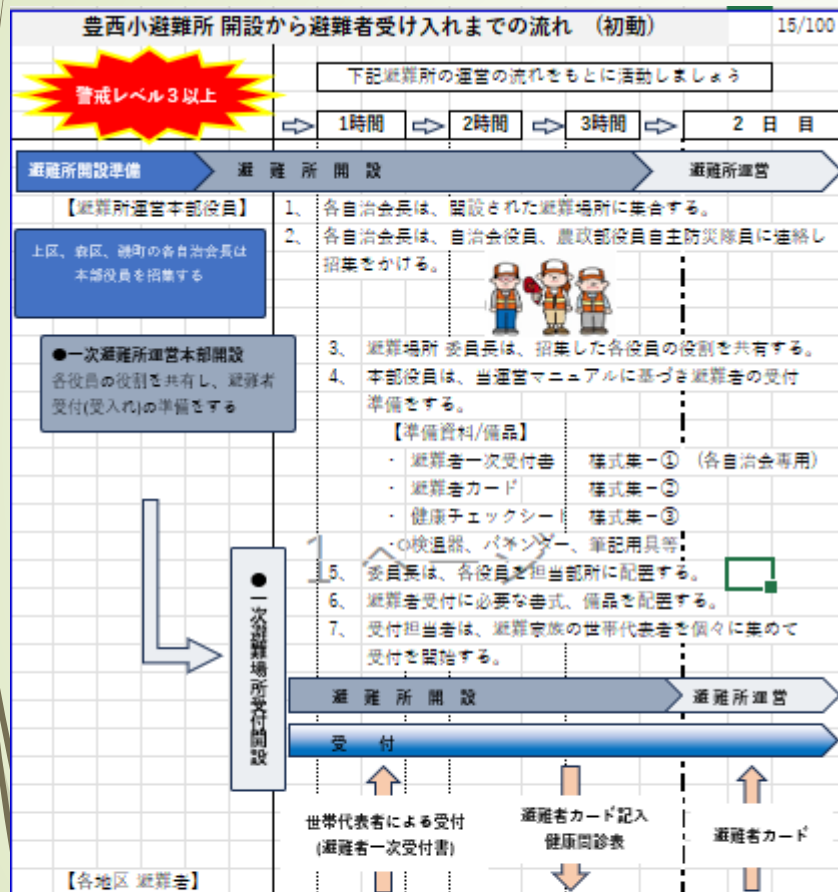
避難所の役員の担当は明確になっていること

		上区担当者	森区担当者	磯町担当者
避難所食料班 班長 上区 自治会副区長 森区 自治会副会長	食料班	避難者把握Gr		
		備蓄食料(水含む)管理Gr		
		配給と衛生管理Gr		
		支援・配給食料管理Gr		
避難所施設班 班長 上区 農政部会長 森区 農事部会長 施設管理責任者 豊浜西小学校責任者	施設班	使用施設(安全)管理Gr		
		安全衛生(ペット)管理Gr		
		行政支援装備・ 物資管理Gr		

食料班、施設班

避難所運営本部の各班担当者も標準化されてる。

誰でもすぐ使える ①



発災から避難者受け入れまで標準化されたマニュアルをガイドラインで観れるようにしています。

誰でもすぐ使える ②

3) 避難場所の受付は、晴天、雨天にかかわらず校内の3階のおどり場に開設する。

【豊西小 3階レイアウト】



避難所の受付場所は標準化されている。

誰でもすぐ使える ③

手順

- 1、各自治会役員は、避難者を校舎内3階の指定の避難室へ案内する。

【3階】

避難室名	避難地区
音楽室	森区
視聴覚室	上区・保育所
理科室	上区
図工室	磯町



各地区の避難場所(部屋)は標準化されている。

誰でもすぐ使える ④

3、避難世帯代表者は、一次受付を実施し「避難者カード」と、「健康問診表」を受取り家族のもとに戻る。

様式-1

・ 一次受付書

56/100

《 様式-1 》 豊西小避難所 一次受付書

地区名		上地区 ・ 森地区 ・ 磯地区 ・ 他地区		使用部所		総務班	
班・組名		班・組 戸		—○印で囲む			

NO	代表者氏名	世帯人数	避難者人数	避難者内訳 (人数)						自宅避難有り	重避難希望
				要介護者	要配慮者	妊婦	以下小学生	3歳以下	病人		
1											
2											
3											
4											
5											

マニュアルに記載されている様式書は、「様式-1 一次受付書」の記表だけでなく、カット指図を表記し分かりやすくしている。



私達独自のマニュアル作り ①

★ 避難所運営マニュアルの構成を、

第一章

発災に備えて体制作りと訓練の実施継続

第二章

避難所の開設と組織体制作り

第三章

運営

様式書 1～16と、その記入要領

資料 ①～⑥

発災前の訓練を
標準化している

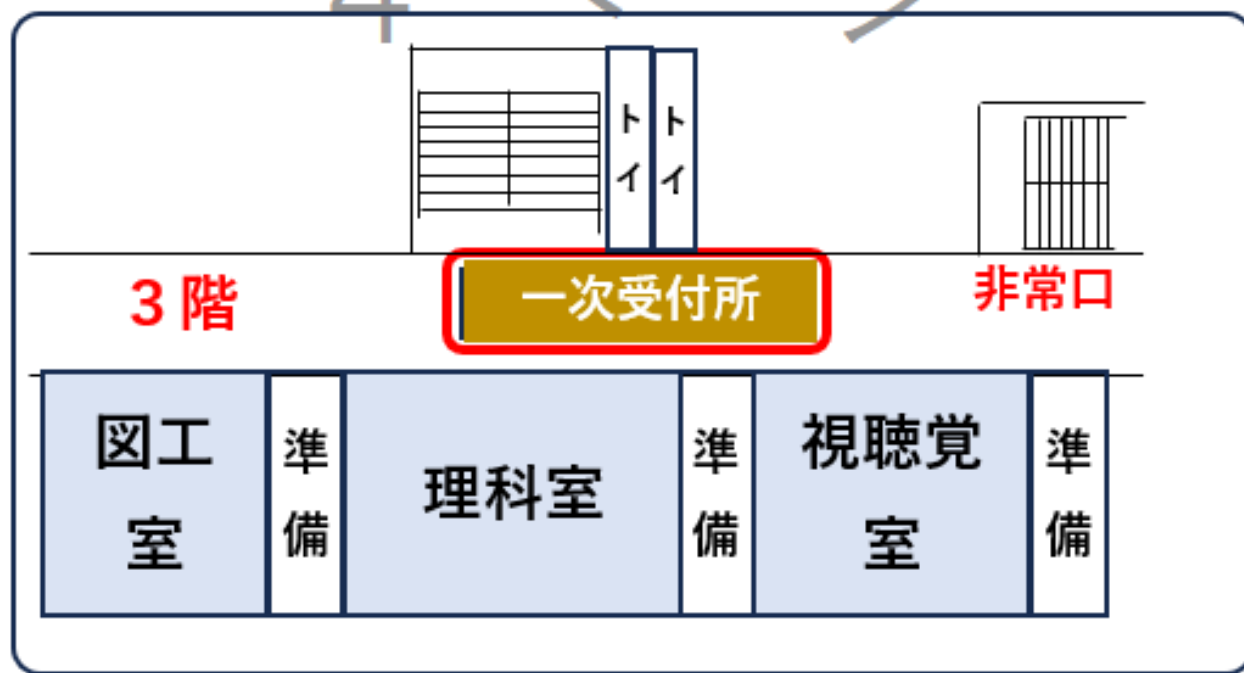
マ
ニ
ュ
ア
ル
の
コ

私
達
の
避
難
所
運
営

ト

私達独自のマニュアル作り ②

- 2、密接、密集を避けるため、避難世帯代表者のみを各自治会共2人までを3階受付に案内する。



避難場所の受付場所は標準化されている。

私達独自のマニュアル作り ③

3、総務班の開設と役割(避難所の運営)

3、総務班の役割

管理項目	役 割	役 割 手 順 / 内 容	頻度	様式書
避難	発災日以降の 避難者の受付	・受付担当者は、各自治会区長、会長に 任命された人が実施する。	都度	様式-1~3 一次受付書 避難者カード
		・任命された受付担当者は、避難場所開 設時の受付業務及び管理帳票を引き継ぐ。		避難者健康 チェック

記入タイトル覧が明記され、分かり
やすくしています。

私達独自のマニュアル作り ④

- 2、安全・衛生・健康管理Grには、避難者の中で医者、看護師、介護師等の有資格者で従事者か経験者がいないかを確認し、いた場合は安全・衛生・健康健康Grに入って頂く様に願います。
- 3、豊西小学校責任者がいる場合は、情報共有し共同で避難所運営を行う。
- 4、小学校及び保育所の支援要請については、各役員にて協力し、対応にあたる。
- 5、行政から支援者が配置された場合は、本部役員として受け入れ、避難所運営に務めて頂く。



多くのイラスト図を使い、読みやすくしています。

毎年変わる自治会長対応は、実践訓練を 標準化(第一章)

★ 避難所運営マニュアルの構成を、

第一章

発災に備えて体制造りと訓練の実施継続

第二章

避難所の開設と組織体制造り

第三章

運営

毎年変わる自治会長対応は、実践訓練を 標準化(第一章)反映

実施事項/時期	実施内容	担当	目的	備品
豊西まちづくりの会定期総会				
↓				
期初 自治防災 委員会	- 避難所運営役員名札の配布 - 各自治会別に避難所での担当役割名札を受付時に配布する。 - 避難所運営マニュアル第一章 - 様式書-15のコピーを配付する	まちづくりの会 事務局 会長	- 避難所運営マニュアルの周知 - 避難場所開設時、多くの役員の必要性の周知 - 避難場所開設時の自治会役員の	18～22 - 各地区別、23～25 (一式) - 避難所運営マニュアル - 第一章(8P) - 様式書-15

《 第一章 の概要 》

実施事項/時期	実施内容	担当	目的	備品
豊西まちづくりの会定期総会				
↓				
期初 自治防災 委員会	- 避難所運営役員名札の配布 - 各自治会別に避難所での担当役割名札を受付時に配布する。	まちづくりの会 事務局 会長	- 避難所運営マニュアルの周知 - 避難場所開設時、多くの役員の必要性	18～22 - 各地区別、23～25 (一式) - 避難所運営

- 夜間避難所開設訓練の実施 - その他の防災訓練の実施	地域全体への防災意識の高揚と、防災実践訓練
---	---

本マニュアルの「第一章」は、毎年交代する各自治会 会長の方々に年度の防災事業、訓練の設定と実施をすることで避難所運営マニュアルを実践体験をしていただく事になり、より理解を深めることが出来る様に定めています。

毎年変わる自治会長対応は、実践訓練を 標準化(第一章)反映

実施事項/時期	実施内容	担 当
豊西まちづくりの会定期総会		
↓		
期初 自治防災 委員会	・ 避難所運営役員名札の配布 各自治会別に避難所での担当役割 名札を受付時に配布する。 ・ 避難所運営マニュアル 第一章 ・ 様式書-15のコピーを配付する 避難所開設時に組織体制と、各班 別役割担当者の周知	まちづくりの会 事務局 会長
↓		

毎年変わる自治会長対応は、実践訓練を 標準化(第一章)反映

実施事項/時期	実施内容	担 当
年度防災訓練 計画の作成	・年度 防災事業、訓練の 日程を決める	まちづくりの会 会長 各自治会会長
	・総合避難訓練の設定	
	・豊西HUG防災訓練の設定	
	・夜間避難所開設訓練の設定	
	・その他の防災訓練の設定	
	・年度 防災事業、訓練の 日程計画を反映	防災 A T

年度 防災計画の作成



マニュアルの勉強会は、実践訓練から

期初の 自治会長会議

- ・ 避難所運営マニュアルの周知
- ・ 避難所運営時の担当役割の周知
- ・ 避難所運営本部の組織構成の周知
- ・ 各自治会の自主防災隊組織の見直し
- ・ 防災訓練、事業の設定

新人自治会会長への防災意識の高揚

防災訓練の実施

- ・ 避難所運営マニュアルの活用で、
実践訓練

マ
ニ
ュ
ア
ル
の
コ
ン
セ
プ
ト

私
達
の
避
難
所
運
営



豊西避難所運営マニュアルについて、
ここまでで何か、ご質問はありますか、



皆さん
ご清聴ありがとうございました。

これにて活動紹介を
終わります。

2024年 8月 17日 (土)
》 豊西まちづくりの会 《

- ・会長 佐々木源武
- ・豊西防災アシスタントチーム
- ・報告 森井 喜代治